Święto Rodziny Krakowskiej 2019 - zapraszamy

2019-05-09

Rodzinne świętowanie po raz 8!

Już w niedzielę 19 maja zapraszamy wszystkie rodziny do uczestnictwa w Święcie Rodziny Krakowskiej. Wydarzenie odbędzie się w Parku Jordana. Na krakowian już po raz ósmy czeka mnóstwo atrakcji i dobrej zabawy. Tegoroczne wydarzenie odbywać się będzie pod hasłem – Z rodziną po zdrowie.

Dla wszystkich uczestników wydarzenia przygotowaliśmy m.in.: zabawy, konkursy z nagrodami, mnóstwo bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich, przejażdżki konne, warsztaty kulinarne dla dzieci, naukę i pokazy tańca oraz wiele innych atrakcji. W trakcie wydarzenia swoją ofertę zaprezentują także krakowskie Kluby Rodziców oraz Centra Aktywności Seniora. Każdy z mieszkańców Krakowa znajdzie w ten wyjątkowy dzień dla siebie atrakcyjną ofertę i Ci najmłodsi i Ci nieco starsi – zachęca Marzena Paszkot Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

Po raz kolejny do współpracy udało się nam zaprosić wielu partnerów zarówno wśród podmiotów miejskich jak i niepublicznych. To dzięki szeroko zakrojonej współpracy Święto zyskało swój jedyny, niepowtarzalny rodzinny klimat.

W tym wyjątkowym dniu Park Jordana zostanie podzielony na 5 stref tematycznych – zdrowia i profilaktyki, sportu i rekreacji, ekologii i zdrowego trybu życia, bezpieczeństwa oraz rodzinną. Wzorem lat ubiegłych będzie też Parkiet Taneczny.

W strefie zdrowia i profilaktyki wszyscy zainteresowani zdrowiem swoim i najbliższych przez cały dzień będą mieli możliwość skorzystania z konsultacji ze specjalistami medycznymi oraz bezpłatnych badań medycznych, na które zapraszają szpitale miejskie oraz prywatne centra medyczne. Będzie można skorzystać m.in. z porad fizjoterapeutycznych dietetycznych, dermatologicznych, wziąć udział w pokazie pierwszej pomocy lub skorzystać z badań – pomiarów ciśnienia, poziomu glukozy we krwi, badań słuchu oraz ostrości wzroku.

Pomożesz? Bo możesz! Podczas święta, w strefie „Zdrowie i Profilaktyka” znajdziesz stoisko DKMS.

Przeszkoleni wolontariusze porozmawiają z tobą o misji i działalności Fundacji DKMS oraz pomogą ci dołączyć do bazy potencjalnych dawców, instruując Cię, jak samodzielnie pobrać próbkę śliny. To tylko 10 minut Twojego czasu, a dla kogoś szansa na życie!

W ramach obchodów Światowego Dnia Nieswoistych Zapaleń Jelita w strefie zostanie zorganizowana Wielka Bitwa Na Papier Toaletowy, a ponadto wszyscy zainteresowani będą mogli skorzystać z prezentacji ekologicznych zorganizowanych w Mobilnym Laboratorium POLONES.

Magiczny Kraków

Wyjątkowa moc atrakcji czekać będzie w strefie sportu i rekreacji gdzie wszyscy fani aktywnego stylu życia będą mogli wziąć udział m.in. w przejażdżkach konnych organizowanych przez Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”, warsztatach sztuk walki i karate, zajęciach sprawnościowych i żeglarskich. Klub Sportowy Kabel Kraków zaprasza na treningi pokazowe oraz animacje z piłką nożną.

Centrum Wspinaczkowe Forteca przygotuje stanowisko wspinaczkowe, a GoJump matę pneumatyczną do niskich akrobacji dla dzieci.

Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana zaprasza na rozgrywki siatkarskie, badmintona i skoki w workach.

Centrum Choy Lee Fut Chen Family Kraków wraz z gabinetem San Bao zaprezentują warsztaty z masażu i gimnastyki chińskiej, techniki relaksacji oraz pokazy Tai Chi.

Tegoroczne Święto będzie szczególnym wydarzeniem dla miłośników tańca – czeka nas wielka potańcówka w Parku Jordana! Z myślą o wszystkich chętnych przygotowaliśmy parkiet, na którym wystąpią formacje taneczne młodzieżowych domów kultury. Popołudniu parkiet dostępny będzie dla Krakowian, którzy będą mogli tańczyć do muzyki proponowanej przez Boba Jazz Band, a animacje taneczne poprowadzi grupa Movtza

W strefie rodziny odbywać się będą następujące aktywności – warsztaty rękodzieła, warsztaty plastyczne, warsztaty zdobienia szkła, warsztaty origami, malowanie twarzy oraz wiele innych ciekawych aktywności. Na uczestników będzie czekać m.in. Festiwal Gier Logicznych, warsztaty wokalno – rytmiczne, Plenerowa kraina eksperymentów, zajęcia animacyjne. W trakcie wydarzenia zaprezentują się także krakowskie Kluby Rodziców oferujące m.in. zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, warsztaty psychologiczne, zajęcie gimnastyczne dla młodych mam, warsztaty kulinarne oraz bogatą ofertę dla rodziców najmłodszych Krakowian.

Teatr Groteska zaprasza na warsztaty teatralne, podczas których będzie można się zapoznać m.in. z animacją lalki, grą aktorską w masce, zadaniami aktorskimi, plastyką ruchu, emisją głosu. Warsztaty będą prowadzone przez aktorów Teatru Groteska.

W strefie ekologii zapraszamy na warsztaty przygotowane przez Zarząd Zieleni Miejskiej – „Symbioza – pierwiastek drzewa w nas”.

Krakowski Bank Żywności zaprasza na cykl warsztatów i prelekcji dla dzieci i dorosłych „Jedzenie ma znaczenie”. Wszystkich chcących uzyskać informacje o prowadzonych przez miasto programach dotacyjnych i działaniach zmierzających do poprawy jakości powietrza zachęcamy do odwiedzenia stoiska Wydziały ds. Jakości Powietrza Urzędu Miasta Krakowa. Także tam odbywać się będą konsultacje z doradcami energetycznymi.

Na konsultacje dietetyczne, porady żywieniowe oraz działania edukacyjne z zakresu zdrowego

żywienia zapraszają Oddział kliniczny Endokrynologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie oraz Zakład Bromatologii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Fundacja Dzika Klinika zaprasza do bliższego zapoznania się z dzikimi zwierzętami.

Do strefy bezpieczeństwa zapraszają Komenda Miejska Policji, Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej oraz krakowska Straż Miejska, które dla uczestników przygotowali m.in. pokaz samochodów pożarniczych wraz z wyposażeniem, zabawy dla dzieci, konkursy ze znakami drogowymi, alkogogle i narkogogle. Ponadto wszyscy zainteresowani będą mieć możliwość przymierzenia umundurowania zakładanego przez funkcjonariuszy w trakcie zabezpieczania imprez masowych.

Dzięki uprzejmości Zarządu Zieleni Miejskiej oraz Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania najmłodsi mieszkańcy miasta będą mogli zwiedzić sprzęt sprzątający krakowskie ulice oraz dbający o krakowska zieleń.

Ponadto będzie można zapoznać się z ofertą programu Krakowska Karta Rodzinna 3+, Kartą Rodziny z Dzieckiem Niepełnosprawnym w ramach Programu Kraków dla Rodziny "N" oraz z ideą Budżetu Obywatelskiego. Wszyscy zainteresowani będą mogli pobrać wniosek o wydanie Karty Rodziny z Dzieckiem Niepełnosprawnym.

Na wszystkich uczestników tegorocznego Święta będzie także czekała specjalna strefa gastronomiczna przygotowana przez Magillo, a dzieci będą mogły częstować się lodami rozdawanymi przez firmę Koral.

Na spragnionych będzie czekać czysta, zdrowa woda z MPWiK.

W trakcie Święta w godzinach od 11.00 do 14.00 obędzie się Rodzinna Gra Terenowa pod hasłem - Trzymaj Formę! Z cennymi nagrodami dla uczestników.

Święto Rodziny Krakowskiej odbywa się w ramach gminnej kampanii „Kraków stawia na rodzinę!”. Celem kampanii jest promowanie wartości rodzinnych, zdrowego stylu życia oraz wzmocnienie pozytywnego modelu rodziny jako wielopokoleniowej instytucji, w której każdy, także najmłodszy jej członek, zajmuje ważne miejsce. Duży nacisk kładzie się na promowanie odpowiedzialnego rodzicielstwa. Patronat nad kampanią objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.

Wydarzenie zostało objęte patronatem medialnym przez: Fakt, Radio RMF oraz portale – LoveKrakow.pl i CzasDzieci.pl