



**Magiczny
Kraków**

Ferie zimowe z MCPU

2019-01-11

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie w czasie ferii zimowych (od 14 do 25 stycznia) będzie prowadzić warsztaty szkoleniowe z zakresu profilaktyki uzależnień.

Oferta szkoleniowa skierowana jest do:

- dzieci (od lat 10) i młodzieży,
- rodziców i opiekunów,
- nauczycieli.

Dla dzieci i młodzieży przygotowaliśmy 3-godzinne warsztaty rozwijające umiejętności: radzenia sobie ze stresem, asertywności, a także podnoszące poziom wiedzy dotyczącej zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz zachowań uzależniających.

Podczas 2-godzinnych spotkań rodzice będą mogli pogłębić umiejętności w zakresie zapobiegania zachowaniom ryzykownym związanym z używaniem substancji psychoaktywnych i stosowaniem zachowań uzależniających przez dzieci i młodzież.

Wszystkie zajęcia są skierowane do mieszkańców Krakowa i prowadzone będą nieodpłatnie.

W celu zgłoszenia się na szkolenie prosimy o kontakt pod numerem **668 367 615** lub pod adresem profilaktyka3@mcpu.krakow.pl. Szkolenia odbywają się w Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie przy ul. Rozrywka 1, w sali nr 18.

Załączniki:

[Regulamin - kliknij tutaj](#)

[Harmonogram - kliknij tutaj](#)

ZAPRASZAMY DO PUNKTU KONSULTACYJNEGO

Jeśli jako rodzic zauważasz u swojego dziecka przejawy zachowań ryzykownych, które mogą dotyczyć sięgania po substancje psychoaktywne (alkohol, narkotyki, leki) lub niepokojące czynności (nadużywanie Internetu, komputera, hazard itp.) zapraszamy do **Punktu Konsultacyjnego** przy ul. Rozrywka 1, gdzie można uzyskać specjalistyczną poradę. Wszystkie porady są **nieodpłatne i anonimowe**.

Psychologowie i terapeuci uzależnień dyżurują w poniedziałki, środy i piątki od 7.30 do 15.30 oraz we wtorki i czwartki od 7.30 do 18.00.

Radcy prawni dyżurują we wtorki od 15.00 do 17.00, środy od 14.00 do 18.00 i czwartki od 16.00 do 18.00.