



Magiczny
Kraków

Zaproszenie do udziału w ogólnopolskim bezpłatnym projekcie **TU NIE CHODZI O JEDZENIE**

2017-10-12

TU NIE CHODZI O JEDZENIE to program, którego celem jest przełamanie stereotypów oraz uświadomienie otoczenia, że zaburzenia odżywiania to choroba, którą się leczy, a powrót do zdrowia jest możliwy.

Szanowni Państwo,

zapraszamy szkoły ponadgimnazjalne do udziału w ogólnopolskim projekcie **TU NIE CHODZI O JEDZENIE**, dofinansowanym ze środków **Narodowego Programu Zdrowia** i realizowanym we współpracy z **Ministerstwem Zdrowia**.

Nadwaga, otyłość, bulimia, anoreksja to **zaburzenia odżywiania**, które dotyczą coraz szerszej grupy ludzi, szczególnie młodych, w okresie dorostania.

Zaproszenie do udziału w projekcie kierujemy do **szkół ponadgimnazjalnych** z Krakowa - **uczniów, grona pedagogicznego oraz rodziców**. Przygotowaliśmy warsztaty profilaktyczne, szkolenie ze specjalistami i bogate materiały edukacyjne, które pozwolą w sposób **przystępny i systemowy** zapoznać się z problematyką zaburzeń odżywiania. Udział w projekcie stanowi ważny element **wsparcia uczniów w zakresie zdrowia fizycznego, psychicznego oraz społecznego**, co wpisuje się w ideę szkolnych programów profilaktyki.

Co oferujemy szkole?

1. 10 warsztatów profilaktycznych na temat zaburzeń odżywiania dla uczniów z 10 klas (każdy warsztat trwa dwie godziny lekcyjne 2 x 45 min.)

2. Warsztat dla grona pedagogicznego, pt. "Rozpoznawanie i wczesna interwencja w zaburzeniach odżywiania" (90 min., realizacja w placówce oświatowej).

3. Pakiet edukacyjny dla szkoły, który zawiera: konspekty zajęć profilaktycznych dla uczniów nt. zaburzeń odżywiania oraz umiejętności miękkich; materiały promocyjno-edukacyjne: plakaty, ulotki dla uczniów, grona pedagogicznego, rodziców; elektroniczne broszury edukacyjne: dla uczniów, nauczycieli, rodziców; filmy edukacyjne z udziałem specjalistów (psycholog, psychoterapeuta, dietetyk, psychiatra, coach) oraz animacje edukacyjne.



**Magiczny
Kraków**

Udział w projekcie jest **bezpłatny**. Zajęcia będą realizowane w okresie **październik-grudzień 2017 r.** po wcześniejszym ustaleniu dogodnych terminów. Warsztaty profilaktyczne dla uczniów oraz warsztat dla grona pedagogicznego poprowadzą wykwalifikowani i doświadczeni psycholodzy.

Aby zgłosić szkołę do projektu, wystarczy wejść na stronę [**TU NIE CHODZI O JEDZENIE**](#) i wypełnić **formularz zgłoszeniowy**. O zakwalifikowaniu danej szkoły do projektu decyduje kolejność zgłoszeń.

Zadanie finansowane jest ze środków [Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020](#).

Organizatorem zadania jest [Ogólnopolskie Centrum Zaburzeń Odżywiania](#), działające w ramach Fundacji Europejskie Centrum Wspierania Inicjatyw Społecznych im. prof. Kazimierza Twardowskiego

W przypadku pytań prosimy o kontakt mailowy pod adresem justyna@tuniechodzio.pl lub telefoniczny (nr tel. 694 018 138).

Pozdrawiam.

Justyna Pater

-

Justyna Pater

koordynator ds. współpracy z placówkami oświatowymi

e-mail: justyna@tuniechodzio.pl

www.tuniechodzio.pl

Załącznik:

[1. Pismo](#)