# Obchody Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca - WORLD RESTART A HEART DAY

2026-10-02

**Drodzy Dyrektorzy!**

**z okazji Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca – World Restart a Heart Day, który przypada 16 października 2026 r., Miasto Kraków wraz z partnerami wydarzenia, serdecznie zapraszają uczniów Państwa placówki do udziału w wyjątkowym wydarzeniu edukacyjnym poświęconym nauce zasad udzielania pierwszej pomocy.**

W sytuacji nagłego zatrzymania krążenia liczy się każda sekunda. Szybkie rozpoznanie zagrożenia, natychmiastowe wezwanie pomocy, rozpoczęcie RKO oraz wczesne użycie AED znacząco zwiększają szanse poszkodowanego na przeżycie. Dlatego tak ważne jest, aby już od najmłodszych lat oswajać dzieci i młodzież z zasadami udzielania pierwszej pomocy, uczyć ich właściwego reagowania w sytuacji zagrożenia życia oraz przełamywać obawy związane z niesieniem pomocy drugiemu człowiekowi.

Celem wydarzenia jest zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży w zakresie rozpoznawania nagłego zatrzymania krążenia, prawidłowego wzywania pomocy, podejmowania resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) oraz korzystania z automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

**Informacje o wydarzeniu:**
Termin: **16 października 2026 r.**
Miejsce: Centrum Kongresowe ICE Kraków

**Harmonogram wydarzenia:**
9:30–11:00 – przedszkola (limit: 500 osób, tj. ok. 25 grup)
11:00–12:30 – szkoły podstawowe (limit: 500 osób, tj. ok. 25 klas)
12:30–14:00 – szkoły ponadpodstawowe (limit: 500 osób, tj. ok. 25 klas)
15:00–17:00 – wydarzenie otwarte dla mieszkańców Krakowa

**Zgłoszenia:**
Serdecznie zapraszamy Państwa placówkę do zgłoszenia klas lub grup uczniów do udziału w wydarzeniu, poprzez wypełnienie krótkiej ankiety zgłoszeniowej:

**REJESTRACJA**
Ze względu na obowiązujące w Centrum Kongresowym ICE Kraków przepisy bezpieczeństwa, o udziale w wydarzeniu decyduje kolejność zgłoszeń, z uwzględnieniem określonego limitu

uczestników. Udział każdej zakwalifikowanej reprezentacji placówki oświatowej zostanie potwierdzony drogą elektroniczną.

Wspólne obchody Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca będą doskonałą okazją do zdobycia praktycznych umiejętności, a także do kształtowania wśród młodych ludzi, postawy odpowiedzialności, odwagi i gotowości do niesienia pomocy drugiemu człowiekowi.
Wierzymy, że wspólnie możemy budować społeczeństwo, w którym każdy – niezależnie od wieku – wie, jak właściwie zareagować w sytuacji zagrożenia życia.

Liczymy na Państwa udział i zaangażowanie w tę ważną inicjatywę edukacyjną.

**Z kim się kontaktować:**
W przypadku pytań, można się skontaktować:
1) tel.: (12) 411 72 20, Pani Iwona Nowicka – Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy
2) e-mail: nowicka@ksos.pl

Zgoda na udział dziecka

Pismo do Dyrektorów