



Bursa Szkolnictwa Ponadpodstawowego nr 1

2025-05-21

Nasza bursa wzięła udział w projekcie edukacyjnym #Ogarniam życie z liderem, którego celem było promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym wśród młodzieży. W ramach inicjatywy uczniowie bursy zaangażowali się w szereg działań, które nie tylko pozwoliły im na rozwój osobisty, ale również miały pozytywny wpływ na społeczność lokalną. Zwróciliśmy szczególną uwagę na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań.

Jednym z kluczowych elementów projektu była **ankieta dotycząca zachowań ryzykownych** przeprowadzona wśród chłopców i dziewcząt, której celem było zebranie informacji na temat najczęstszych problemów i wyzwań, z jakimi borykają się młodzi ludzie. Wyniki ankiety stanowiły podstawę do organizacji kolejnych działań edukacyjnych i warsztatów.

Ważnym punktem programu było spotkanie z przedstawicielami **Policji**, którzy przeprowadzili edukacyjne wykłady na temat zachowań ryzykownych oraz konsekwencji podejmowania nieodpowiedzialnych decyzji. Spotkanie to miało na celu zwiększenie świadomości młodzieży na temat bezpieczeństwa oraz promowanie odpowiedzialnych postaw.

W bursie odbyły się **warsztaty tworzenia świeczek sojowych**, które były nie tylko relaksującą formą spędzania czasu, ale także okazją do nauki o ekologicznym podejściu do życia, okazją do rozwijania zdolności manualnych i kreatywności. Młodzież w tym czasie zapoznała się z technikami relaksacyjnymi i przeciwdziałającymi stresowi.

Uczyła się komunikacji oraz rozwijała zdolności interpersonalne. Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem młodzieży. Pozwoliły na lepszą integrację mieszkańców bursy oraz twórczy odpoczynek po całym dniu nauki.

Wychowankowie bursy w ramach projektu uczestniczyli w **III Małopolskim Turnieju Szachowym Burs i Internatów im. ks. Mieczysława Kuznowicza**. Uczestnictwo w turnieju szachowym, sprzyjało rozwijaniu zdolności strategicznego myślenia, współpracy oraz koncentracji. Uczestnicy mogli również zyskać pewność siebie. Radość z osiągniętych wyników motywowała ich do dalszego doskonalenia swoich umiejętności królewskiej gry. Dzięki środkom z projektu, bursa zakupiła nowe **szachy**, które umożliwiły jeszcze lepsze prowadzenie rozgrywek i podniesienie jakości zabawy. Tego typu spotkania sprzyjały integracji mieszkańców bursy, pożytecznym i kreatywnym spędzaniu wolnego czasu.

Aby wzbogacić ofertę kulturalną i integracyjną, zakupiono **ekran projekcyjny**, co umożliwiło organizację **wieczorów filmowych**, które stały się doskonałą okazją do relaksu i wspólnego spędzania czasu. Młodzież obejrzała film dokumentalny Davida Attenborougha „Życie na naszej planecie” wyjątkowy film przyrodniczy, który opowiada historię życia na naszej planecie, analizuje wyzwania, przed jakimi stoi nasza planeta. Legendarny narrator, który odwiedził każdy kontynent, opowiada o ewolucji życia na ziemi, dzieląc się swoją wizją przyszłości. Film ten zachęca młodzież do kreatywnego myślenia, odpowiedzialności i zaangażowaniu społecznemu



w przyszłość naszej planety. Przy kolejnym wieczorze filmowym młodzież oglądała „Shreka”, który uczył akceptacji, zrozumienia siebie, świadomości, że wygląd nie ma znaczenia, każdy z nas zasługuje na tolerancję i szacunek. Dodatkowo, zorganizowaliśmy **karaoke**, które pozwoliło uczestnikom na rozwój talentów muzycznych i integrację z rówieśnikami.

Projekt nie zapomniał również o poprawie komfortu i estetyki przestrzeni bursy. Dzięki środkom z projektu zakupiono **pufy** oraz **tablice magnetyczne**, które stały się idealnym miejscem do prezentacji prac konkursowych, quizów oraz gazetki bursy. Tablice te służyły także jako przestrzeń do komunikacji i dzielenia się ważnymi informacjami dotyczącymi wydarzeń organizowanych w bursie. Dwóch wychowanków zaangażowało się w napisanie artykułów do czasopisma „Infobajka”, wydawanego w bursie o tytułach „Czas na pasję” oraz „Przestań scrollować, zacznij żyć”, w których zachęcali do rozwoju swoich pasji, odwagi w podejmowaniu różnorodnych wyzwań codziennego życia, a także odpowiedzialnego korzystania z mediów społecznościowych. Wspólne wieczory filmowe i rozmowy o pasjach pozwoliły wzmocnić poczucie własnej wartości, przyczyniając się do rozwoju osobistego, a także dzielenia się swoimi osiągnięciami. Mamy nadzieję, że udział w projekcie naszych wychowanków to zachęta do odkrywania siebie, a tym samym budowania poczucia pewności siebie, świadomości, że każdy z nas jest wyjątkowy.

Podsumowując, projekt #Ogarniam Życie stanowił doskonałą okazję do włączenia młodzieży w aktywne działania promujące zdrowe, odpowiedzialne i twórcze spędzanie czasu. Inicjatywa nie tylko przyczyniła się do rozwoju osobistego uczestników, ale także wzbogaciła życie społeczności bursy o nowe formy aktywności i edukacji.