Magiczny Kraków

Kampania #Ogarniam życie w nowej odsłonie!

2023-10-13

Za nami pilotaż miejskiej kampanii #Ogarniam życie. Działania w rozszerzonej formie będą jednak kontynuowane także w nowym roku szkolnym. Wszystko z troski o zdrowie oraz kondycję młodych ludzi. Anna Korfel-Jasińska, Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa skierowała list w sprawie projektu do dyrektorów szkół, nauczycieli, uczniów, rodziców oraz wszystkich, którym zależy na poprawie zdrowia i kondycji psychicznego młodego pokolenia, ale także nas wszystkich.

Szanowni Państwo,
Rodzice i Opiekunowie,
Dyrektorzy, Nauczyciele, Wychowawcy, Psychologowie i Pedagodzy, Specjaliści,
Pracownicy instytucji kultury, sportu i turystyki,
Drodzy Uczniowie
Pracownicy Mediów,
Wszyscy,

Wychodząc z założenia, że troska o zdrowie, kondycję psychiczną i fizyczną nas wszystkich w dalszym ciągu jest bardzo ważna, a szczególnie w obecnych czasach gdzie zdrowie stawiamy na pierwszym miejscu, dziękuję za dotychczasowe wspólne działania w ramach miejskiej kampanii **#Ogarniam życie.**

Rok temu jak rozpoczynaliśmy pilotaż pisałam do Państwa:

„Nie ma czasu na zbyt długie wstępy, ponieważ chodzi o życie, zdrowie i szczęście.(…) w naszym nowym miejskim projekcie #Ogarniam życie nie może zabraknąć nikogo, komu bliskie są te najważniejsze w naszej egzystencji wartości”.

Teraz ponownie zwracam się do Państwa z prośbą o uczestnictwo. Razem możemy więcej.

Aby zainspirować młodych ludzi do wspólnego, aktywnego działania na rzecz siebie, rówieśników oraz społeczności lokalnych planujemy w roku szkolnym 2023/2024 zaprosić uczniów krakowskich samorządowych szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych do udziału w nowych projektach konkursowych. Chcemy wzmocnić kondycję psychiczną dzieci i młodzieży poprzez rozwijanie czynników chroniących i niwelowanie czynników ryzyka w kontekście zachowań ryzykownych.

Ubiegłoroczne projekty realizowane we współpracy z miejskimi instytucjami i spółkami Miasta Kraków pomogły uczniom zyskać inspirację do realizacji własnych inicjatyw dotyczących zdrowia psychicznego, środowiska rówieśniczego i szkolnego, dzięki którym mogli skuteczniej przeciwstawiać się pokusom związanym z substancjami psychoaktywnymi oraz zachowaniom destruktywnym.

Ponownie zapraszamy do udziału w konkursie **#Ogarniam Życie bo…** uczniów klas VII szkół podstawowych. Ubiegłoroczny realizowany we współpracy z instytucjami miejskimi i spółkami Miasta Kraków rozpoczął się od wizyt uczniów w instytucjach i spółkach miejskich. Efektem spotkań było

zapoznanie się z obszarem ich działalności, ale również zyskanie inspiracji do realizacji szkolnych projektów.

W ramach uczestnictwa w konkursie klasy VII brały udział w dedykowanych im warsztatach profilaktycznych zorganizowanych przez jednego z partnerów projektu. W obecnym roku szkolnym zachęcamy uczestników konkursu ubiegłorocznego do podjęcia nowych inicjatyw. Projekt zakłada współpracę międzyszkolną we wspólnej realizacji modeli wypracowanych w pilotażu kampanii, na rzecz społeczności lokalnej.

W związku z sukcesem ubiegłorocznego pilotażu rozszerzamy ofertę konkursową o udział uczniów klas II-III szkół podstawowych. W oparciu o metodę bajkoterapii nauczyciele i ich podopieczni zgłębią tematykę czynników chroniących w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego na wczesnym etapie rozwoju.

Do udziału w tegorocznym projekcie **#Ogarniam życie** zapraszamy uczniów szkół ponadpodstawowych, którzy dzięki wiedzy i umiejętnościom nabytym w trakcie trwania projektu zainicjują powstanie skutecznego systemu wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego i fizycznego na terenie szkoły.

Nieocenione Państwa zaangażowanie w projekt daje nam wiarę i siłę, ale przede wszystkim możliwość uwrażliwienia naszych młodych mieszkańców Krakowa na posiadane zasoby wewnętrzne i środowiska zewnętrznego, w celu wykorzystania ich na rzecz własnego rozwoju psychofizycznego.

Kontynuując realizację miejskiego projektu ponownie zapraszamy instytucje i spółki miejskie do udziału w naszym wspólnym przedsięwzięciu kierowanym do uczniów krakowskich samorządowych szkół podstawowych, poszerzając w tym roku szkolnym grupę odbiorców o uczniów szkół ponadpodstawowych.

Projekt realizują:

- Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa,
- Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2,
- Zespół Placówek Resocjalizacyjno-Socjoterapeutycznych,
- Samorządowe Rejonowe Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne,
- Wodociągi Miasta Krakowa Spółka Akcyjna,
- Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy,
- Zespół Szkół Poligraficzno-Medialnych.

Partnerami kampanii są:

- Straż Miejska Miasta Krakowa,
- Klimat - Energia - Gospodarka Wodna,
- Zarząd Infrastruktury Sportowej,
- Ośrodek Kultury Kraków Nowa – Huta Klub Jędruś,
- Muzeum Fotografii w Krakowie MUFO,

- Biblioteka Kraków,
- Wydział Gospodarki Wodnej i Klimatu,
- Krakowskie Biuro Festiwalowe,
- Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie,
- Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania,
- Zarząd Dróg Miasta Krakowa,
- Kolejowy Klub Wodny.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane szkoły, placówki, instytucje, nie tylko do udziału w proponowanych w ramach projektu wydarzeniach, ale też do ich organizacji pod szyldem #Ogarniam życie.

Czekamy na pomysły, inicjatywy, dobre praktyki. Będziemy je popularyzować w Portalu Edukacyjnym w dedykowanej projektowi zakładce oraz w mediach miejskich.

Osobami do kontaktu w tej sprawie są:

- Pani Paulina Dzikiewicz-Rożniatowska tel. 12 616 5147, paulina.dzikiewicz-rozniatowska@um.krakow.pl
- Pani Paulina Kasperowska tel. 12 616 5241, Paulina.Kasperowska@um.krakow.pl

Raz jeszcze dziękując za dotychczasową współpracę, mam nadzieję, że i w tym roku miejski projekt **#Ogarniam życie** przyczyni się do poprawy zdrowia i kondycji psychicznej nas wszystkich.

Pozdrawiam Państwa serdecznie

Anna Korfel-Jasińska
Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Edukacji, Sportu i Turystyki