Magiczny Kraków

Szkoła Podstawowa nr 133 im. Orła Białego - warsztaty profilaktyczne pt. "Mądry nastolatek"

2023-03-20

15 marca 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 133 odbyły się warsztaty pt. „Mądry Nastolatek” w ramach projektu kampanii #Ogarniam życie. W zajęciach wzięło udział 18 osób z klasy 7a oraz pedagog i psycholog. Warsztaty przeprowadzili Piotr Machulski i Anna Jagoda-Cach. Spotkanie odbyło się w Centrum Sportu i Kultury, które znajdowało się zaraz obok szkoły. Zajęcia trwały 3 godziny lekcyjne, gdzie pierwsza miała charakter integracyjno-zapoznawczy, druga dyskusji oraz ćwiczeń, a na trzeciej podsumowano całość. Na pierwszej godzinie odbyły się takie zabawy jak: „Cebula” oraz „Szeregi”. W trakcie dyskusji zostały poruszone tematy zachowań ryzykownych oraz chroniących. Uczniowie wykazali się znajomością takowych. Na końcu trzeciej godziny zostało przeprowadzone ćwiczenie pt. „Mój bohater”. Uczniowie mieli za zadanie wymyśleć fikcyjną postać, której nadali imię, wiek, zainteresowania, zachowania ryzykowne oraz zachowania ochronne. Klasa wykonała prawidłowo to ćwiczenie, a następnie omówiła swoje prace na forum. Następnie zostało zrobione zdjęcie grupowe, wypełniono ankiety i podsumowano całokształt warsztatów.