NIE DAJ SIĘ – wsparcie psychiczne uczniów, rodziców i nauczycieli w czasie pandemii – odcinek X

2021-02-17

Pani Anna Korfel-Jasińska, Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Edukacji, Sportu i Turystyki zaprasza na X odcinek cyklu.

Szanowni Państwo Rodzice, Nauczyciele,
Drodzy Uczniowie,

Nawiązując do zainaugurowanego 18 listopada 2020 roku cyklu publikacji propozycji rozwiązań ułatwiających funkcjonowanie w warunkach pracy zdalnej, pn. ''NIE DAJ SIĘ'' – wsparcie psychiczne uczniów, rodziców i nauczycieli w czasie pandemii, które zostały opublikowane w Portalu Edukacyjnym oraz w Magicznym Krakowie - serdecznie zapraszam i jednocześnie zachęcam do skorzystania z oferty przekazanej przez pracowników Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4 w Krakowie oraz Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego im. Szarych Szeregów.

Wyrażam nadzieję, że przygotowane dla Państwa kolejne propozycje pomogą odnaleźć się w aktualnej sytuacji epidemiologicznej i wpłyną na lepszą adaptację zarówno psychiczną, jak i edukacyjną podczas pobytu w domu.

- Co zrobić, żeby poczuć się odprężonym?
- Ćwiczenia równoważne i koordynacyjne