



Magiczny
Kraków

Warsztaty z wystąpień publicznych dla uczniów szkół ponadpodstawowych

2026-09-30

Stowarzyszenie „Zacznij Gadać” zaprasza krakowskie szkoły ponadpodstawowe do udziału w bezpłatnym projekcie edukacyjnym pt. „Trylogia Przemawiania - edukacja komunikacyjna i rozwój kompetencji wystąpień publicznych w szkołach”. Projekt obejmuje zajęcia poświęcone komunikacji, autoprezentacji i wystąpieniom publicznym. Zgłoszenia przyjmowane są do 5 października 2026 r.

Stowarzyszenie „Zacznij Gadać” zaprasza licea ogólnokształcące, technika oraz szkoły branżowe I stopnia z terenu Krakowa do udziału w projekcie pt. „Trylogia Przemawiania - edukacja komunikacyjna i rozwój kompetencji wystąpień publicznych w szkołach”. Projekt ma na celu rozwijanie kompetencji komunikacyjnych uczniów, w szczególności umiejętności związanych z autoprezentacją, formułowaniem wypowiedzi oraz wystąpieniami publicznymi.

W ramach projektu zespół prelegentów przeprowadzi w każdej zakwalifikowanej szkole **jednorazowe zajęcia trwające od 45 do 90 minut**. Forma zajęć zostanie ustalona indywidualnie z placówką i może obejmować:

- warsztaty dla mniejszych grup uczniów oparte na ćwiczeniach praktycznych,
- wykład dla jednej lub dwóch klas,
- wykład dla całej społeczności szkolnej, organizowany w sali wykładowej lub auli.

Podczas zajęć poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- zasady konstruowania przemówienia i budowania logicznej wypowiedzi,
- techniki autoprezentacji i świadomego kreowania wizerunku podczas wystąpienia,
- sposoby radzenia sobie ze stresem związanym z wystąpieniami publicznymi,
- jasne formułowanie myśli i aktywne słuchanie,
- dostosowywanie komunikatu do odbiorcy, kontekstu i sytuacji,
- świadomy dobór języka, z uwzględnieniem lokalnej tożsamości językowej i gwary krakowskiej.

Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych stanowi element przygotowania uczniów do sytuacji wymagających formułowania i prezentowania własnych wypowiedzi. Umiejętności zdobyte podczas zajęć mogą być wykorzystywane m.in. podczas wypowiedzi ustnych, prezentacji, egzaminów oraz przyszłych wystąpień publicznych. Po warsztatach uczniowie otrzymają pakiet materiałów edukacyjnych, które będą mogli wykorzystać również po zakończeniu projektu. Natomiast nauczyciele otrzymają prezentację przeznaczoną do dalszego wykorzystania w pracy dydaktycznej.

Zajęcia finansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków. **Zgłoszenia do udziału w projekcie przyjmowane są do 5 października 2026 r przez formularz zgłoszeniowy**
<https://forms.gle/NHuC3kVqY1rggQ8V6>.

Szczegóły dotyczące formy zajęć, ich organizacji oraz terminu zostaną ustalone indywidualnie z każdą szkołą po otrzymaniu zgłoszenia. Zgłoszenie stanowi wstępną deklarację zainteresowania udziałem w



**Magiczny
Kraków**

projekcie i umożliwi organizatorom przygotowanie harmonogramu oraz kontakt ze szkołą w celu ustalenia szczegółów realizacji zajęć.

W razie pytań prosimy o kontakt z Panem Franciszkiem Lorencem, tel. 796 019 420, e-mail: przemawianie@zaczniygadac.pl.