



Szkolenia profilaktyczne w okresie wakacji 2026

2026-06-25

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie zaprasza do udziału dzieci, młodzież, jak również rodziców i nauczycieli w szkoleniach profilaktycznych dotyczących zagadnień z zakresu profilaktyki uzależnień. Szkolenia organizowane będą w okresie wakacji, od 1 lipca do 31 sierpnia 2026 roku.

Poruszona tematyka ma na celu promocję zdrowego i odpowiedzialnego stylu życia, poprzez wzmacnianie czynników chroniących, które odgrywają istotną rolę w profilaktyce uzależnień.

Szkolenia dla dzieci i młodzieży

Szkolenia wspierają wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży, poprzez rozwijanie inteligencji emocjonalnej, wzmocnienie kompetencji niezbędne do budowania zdrowych relacji, radzenia sobie z wyzwaniami oraz podejmowania odpowiedzialnych decyzji. Szkolenia mają również na celu poszerzenie wiedzy z obszaru profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Szkolenia dla rodziców i nauczycieli

Szkolenia skierowane do rodziców i kadry pedagogicznej dostarczają praktycznych narzędzi wspierających rozwój dzieci i młodzieży. Ich celem jest rozwijanie kompetencji w zakresie budowania bezpiecznych i wspierających relacji, doskonalenia skutecznej komunikacji z dziećmi i młodzieżą i zdobywania wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu profilaktyki uzależnień w środowisku szkolnym, jak i rodzinnym.

Warsztaty prowadzone są z wykorzystaniem aktywnych metod pracy, w tym m.in. ćwiczeń ruchowych, gier i zabaw integracyjnych, wzmacniających umiejętności psychospołeczne, jak również wspierających kreatywne i twórcze myślenie.

Szkolenia odbywają się stacjonarnie, prowadzone są przez pedagogów, psychologów. Osoby zainteresowane udziałem zapraszamy do zapoznania się z [Regulaminem](#) oraz do zapisów pod numerem telefonu 668 367 615 lub drogą elektroniczną pod adresem profilaktyka3@mcpu.krakow.pl.

W przypadku uczestników poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda opiekuna prawnego. Szkolenia są bezpłatne, a każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu. Szczegółowe informacje na temat programów znajdują się na stronie www.mcpu.krakow.pl, w zakładce Szkolenia profilaktyczne oraz [tutaj](#).