



Warsztaty online dla rodziców „Współczesne Rodzicielstwo”

2026-06-24

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Dla Dzieci z Niepowodzeniami Edukacyjnymi zaprasza wszystkich rodziców, opiekunów oraz wychowawców na bezpłatny, interaktywny cykl warsztatów online. Spotkania odbędą się w lipcu, w trzy kolejne czwartki w godzinach 14.00-16.00.

Wychowanie dzieci we współczesnym świecie niesie ze sobą wiele pytań i niepewności. Podczas trzech 120-minutowych bloków (łączyjących prezentację wiedzy z dyskusją i odpowiedziami na pytania uczestników) skupimy się na wypracowaniu praktycznych metod wspierania rozwoju dziecka oraz budowania silnej, opartej na szacunku relacji w rodzinie.

Harmonogram i tematyka spotkań:

- 9.07 (Czwartek), godz. 14.00-16.00 | Spotkanie I: Zrozumieć dziecko i siebie (Emocje i samoregulacja) Podstawy neurobiologii w ujęciu przystępnym dla każdego rodzica. Przyjrzymy się zjawisku dziecięcej złości, nauczymy się odczytywać niezaspokojone potrzeby ukryte głęboko pod trudnymi zachowaniami oraz poznamy techniki samoregulacji emocjonalnej dla dorosłych.
- 16.07 (Czwartek), godz. 14.00-16.00 | Spotkanie II: Granice z szacunkiem (Dyscyplina i współpraca) Przejście od tradycyjnego, opartego na karach systemu kontroli do relacji uczącej odpowiedzialności. Omówimy skuteczne narzędzia komunikacyjne, budowanie jasnych instrukcji oraz wdrażanie mądrej pochwały opisowej, która wzmacnia motywację wewnętrzną dziecka.
- 23.07 (Czwartek), godz. 14.00-16.00 | Spotkanie III: Wyzwania współczesności (Ekran, rezyliencja i samodzielność) Jak radzić sobie z wpływem technologii i mądrze dbać o higienę cyfrową w domu. Przedstawimy metody budowania elastyczności psychicznej u dzieci (rezyliencji) oraz przyjrzymy się, jak nadopiekuńczość rodzicielska może nieświadomie blokować rozwój naturalnej samodzielności i poczucia sprawczości u najmłodszych.

O prowadzących:

Cykl szkoleniowy poprowadzą doświadczone pedagogożki zatrudnione w naszej Poradni - Katarzyna Gorzko i Magdalena Natanek, specjalizujące się w diagnozie, terapii pedagogicznej oraz kompleksowej psychoedukacji rodziców. Prelegentki łączą rzetelne przygotowanie kliniczno-terapeutyczne z osobistym doświadczeniem macierzyństwa, co gwarantuje pełne empatii i bardzo życiowe podejście do omawianych problemów.

Informacje organizacyjne:

- Terminy: 9, 16 oraz 23 lipca (czwartki) w godzinach 14.00-16.00.
- Koszt udziału: Warsztaty są całkowicie bezpłatne.
- Forma: Spotkania online na żywo (link do pokoju spotkań zostanie wysłany bezpośrednio po rejestracji).
- Zgłoszenia: Zapisy na warsztaty przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez



**Magiczny
Kraków**

poniższy bezpieczny formularz zgłoszeniowy:

[Zapisz się tutaj](#)

Serdecznie zapraszamy do wspólnego udziału i dyskusji!