



Podwójna sportowa rywalizacja pracowników krakowskiej oświaty

2026-05-06

Przekazujemy zaproszenie Pani Marii Kłaman Zastępczyni Prezydenta Miasta Krakowa oraz Pani Anny Bałdygi Przewodniczącej Komisji Edukacji Rady Miasta Krakowa na wydarzenie sportowe dla nauczycieli, zorganizowane w ramach akcji Respektuj.Nauczyciela.

Drodzy Nauczyciele oraz Pracownicy Administracji i Obsługi Krakowskiej Oświaty,

serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w dwóch sportowych wydarzeniach w bieżącym roku szkolnym, które rozgrywane będą w ramach kampanii „Respektuj Nauczyciela”, a przede wszystkim dedykowanych dla wszystkich pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych krakowskiej oświaty.

- 23.05.2026 r. – 10. KSOS Family Run na 5 km
- 25.06.2026 r. – I Memoriał Jerzego Kościelnego w pływaniu

Poza wdrożonym programem wartościowych szkoleń i warsztatów, które mają na celu zwiększenie pewności siebie, wsparcie radzenia sobie z towarzyszącym nam stresem i wzmocnieniem autorytetu nauczycieli wobec młodego pokolenia i ich rodziców, miasto Kraków przygotowało również element sportowy. Ruch pozwoli zadbać o równowagę psychofizyczną, który jest doskonałym remedium na wszechobecne obciążenia związane z codzienną misją jaką jest edukowanie, wychowywanie oraz opieka na dziećmi i młodzieżą w jednostkach oświatowo-wychowawczych.

Celem tych wydarzeń jest integracja pracowników krakowskiej oświaty, sportowa rywalizacja w duchu fair play, a nade wszystko okazja do doładowania swojego organizmu o pozytywną dawkę hormonów szczęścia, jakimi bez wątpienia są endorfiny wydzielające się podczas każdej aktywności fizycznej. Wynik sportowy jest drugorzędny, a szczególnie zależy nam na Państwa udziale i skorzystaniu z najlepszej formy regeneracji umysłu i ciała. Zarówno pływanie oraz bieganie, to takie formy ruchu, które powodują wszechstronną relaksację oraz klasyczny reset od naszych codziennych obowiązków.

[Wersja do ściągnięcia](#)

Zachęcamy do aktywnego włączenia się w kampanię – również poprzez ten element sportowy – i zgłaszanie swojego udziału w proponowanych wydarzeniach.

Z wyrazami szacunku

**Maria Kłaman Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa
Anna Bałdyga Przewodnicząca Komisji Edukacji RMK**