



Zaproszenie do udziału w szkoleniach specjalistycznych w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej

2026-03-03

**Członkowie Grup Diagnostyczno-Pomocowych,
Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego,
Specjaliści realizujący zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej,**

w ramach **Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej dla Gminy Miejskiej Kraków na lata 2024-2030**, w obszarze **Celu szczegółowego V - Zwiększanie kompetencji pracowników instytucji i organizacji w reagowaniu na przemoc domową (zadanie V.2 - organizacja szkoleń)**, zapraszam Państwa do udziału w specjalistycznych szkoleniach:

1. Diagnoza przemocy domowej

Prowadząca: Małgorzata Jabłońska

Termin: 18.03.2026 r. (środa), godz. 8.30-15.15

Zakres merytoryczny:

- przemoc domowa jako zjawisko relacyjne - władza, kontrola, nierównowaga sił,
- formy przemocy i ich współwystępowanie (fizyczna, psychiczna, seksualna, ekonomiczna, zaniedbanie),
- dynamika relacji przemocowej i cykl przemocy - znaczenie oraz ograniczenia modelu,
- czynniki ryzyka i czynniki ochronne w procesie diagnozy,
- różnicowanie przemocy od konfliktu - kryteria diagnostyczne i konsekwencje błędnej kwalifikacji,
- proces diagnozy i najczęstsze błędy diagnostyczne,
- analiza złożonych przypadków i formułowanie wniosków diagnostycznych.

Termin zgłoszeń: do 6.03.2026 r.

2. Przemoc psychiczna i emocjonalna ze szczególnym uwzględnieniem zaniedbania i chłodu emocjonalnego

Prowadząca: Beata Pilewska-Zajac

Termin: 13-14.04.2026 r. (poniedziałek-wtorek), godz. 9.00-15.30

Zakres merytoryczny:

- przemoc psychiczna i emocjonalna jako forma długotrwałej kontroli i degradacji,



- zaniedbanie emocjonalne, chłód emocjonalny, deprywacja potrzeb relacyjnych – definicje i mechanizmy,
- trudności diagnostyczne przemocy „niewidocznej” i jej bagatelizowanie w praktyce,
- skutki przemocy emocjonalnej dla funkcjonowania psychicznego dorosłych i dzieci,
- przemoc emocjonalna wobec dzieci – konsekwencje rozwojowe i ryzyko transgeneracyjne,
- dokumentowanie przemocy psychicznej i emocjonalnej,
- analiza przypadków i różnicowanie przemocy od deficytów wychowawczych lub trudności relacyjnych.

Termin zgłoszeń: do 3.04.2026 r.

3. Motywowanie do zmiany osób stosujących przemoc

Prowadząca: Beata Pilewska-Zajac

Termin: 15.04.2026 r. (środa), godz. 9.00–15.30

Zakres merytoryczny:

- gotowość do zmiany – etapy i ambiwalencja sprawcy,
- elementy dialogu motywującego w pracy z osobami stosującymi przemoc,
- praca z oporem i manipulacją,
- stawianie granic i wzmacnianie odpowiedzialności,
- współpraca z programami korekcyjno-edukacyjnymi i innymi specjalistami.

Termin zgłoszeń: do 3.04.2026 r.

4. Przemoc domowa w rodzinach z problemem uzależnień

Prowadząca: Dorota Jaszczak-Kuźmińska

Termin: 8.05.2026 r. (piątek), godz. 9.00–15.30

Zakres merytoryczny:

- relacja między uzależnieniem a przemocą – porządkowanie mitów i faktów,
- mechanizmy współwystępowania przemocy i uzależnień,
- diagnoza przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym i innymi uzależnieniami,
- specyfika pracy z osobą doznającą przemocy i osobą uzależnioną,
- planowanie interwencji równoległych i współpraca z systemem leczenia uzależnień,
- zagrożenia wynikające z redukcji przemocy wyłącznie do problemu uzależnienia.

Termin zgłoszeń: do 27.04.2026 r.



5. Mechanizmy i psychologia sprawcy przemocy

Prowadzący: Tadeusz Wieszczyk

Termin: 27.04.2026 r. (poniedziałek), godz. 9.00–15.30

Zakres merytoryczny:

- przemoc jako wybór i strategia kontroli,
- mechanizmy psychologiczne sprawcy: zaprzeczanie, minimalizacja, racjonalizacja, przerzucanie odpowiedzialności,
- postawy i schematy poznawcze utrwalające zachowania przemocowe,
- różnice między agresją impulsywną a przemocą instrumentalną,
- znaczenie odpowiedzialności sprawcy w procesie pomocowym,
- bezpieczeństwo osób doznających przemocy jako nadrzędna zasada pracy.

Termin zgłoszeń: do 17.04.2026 r.

6. Przemoc seksualna w rodzinie i związkach

Prowadzący: Tadeusz Wieszczyk

Termin: 8.06.2026 r. (poniedziałek), godz. 9.00–15.30

Zakres merytoryczny:

- definicja i formy przemocy seksualnej w relacjach rodzinnych i partnerskich,
- bariery ujawniania przemocy seksualnej i reakcje osób doznających przemocy,
- trauma seksualna i jej konsekwencje psychiczne,
- zasady bezpiecznej i etycznej rozmowy diagnostycznej,
- ochrona praw osoby pokrzywdzonej i zasady współpracy z instytucjami,
- rola specjalisty w systemie wsparcia oraz ograniczenia kompetencyjne.

Termin zgłoszeń: do 27.04.2026 r.

Informacje organizacyjne

- **Miejsce realizacji wszystkich szkoleń:** Filia nr 8 MOPS, ul. Na Kozłówce 27.
- **Zgłoszenia** (z podaniem tematu szkolenia, imienia i nazwiska, nazwy reprezentowanej instytucji oraz danych kontaktowych – numer telefonu i adres e-mail) proszę przysyłać na adres: szkolenia.ppwr@mops.krakow.pl

W przypadku zgłoszenia z instytucji/organizacji większej liczby pracowników proszę o przesłanie uzupełnionej [tabeli](#).



**Magiczny
Kraków**

O przyjęciu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń, każda grupa szkoleniowa liczyć będzie max. 25 osób.

W przypadku pytań proszę o kontakt z Panią Pauliną Gutek tel. 660 637 833, e-mail. paulinagutek@mops.krakow.pl