



Dieta przyjazna planecie - 4. edycja programu edukacyjnego

2026-02-13

Każdego dnia możemy zrobić coś dobrego dla planety. To, co jemy, każdy nasz posiłek - nasze drugie śniadanie, to co spożywamy w szkolnej lub przedszkolnej stołówce - może się przyczynić do ratowania przyrody! Świadomość, skąd pochodzi nasza żywność i jak jest wytwarzana, ma znaczenie. Im więcej wiemy o jedzeniu, tym nasze wybory mogą być lepsze - dla zdrowia i dla planety.

Dlatego przygotowaliśmy bezpłatny program edukacyjny dla przedszkoli i szkół podstawowych!

Dla kogo jest program?

- zapraszamy nauczycielki i nauczycieli do odkrywania wspólnie z dziećmi niezwykłej sieci powiązań między różnorodnością biologiczną, klimatem, żywnością i zdrowiem człowieka,
- zapraszamy także intendentki i intendentów, szefowe i szefów kuchni szkolnych i przedszkolnych oraz inne osoby zaangażowane w żywienie dzieci, którym chcemy opowiedzieć o tym, jak założenia diety przyjaznej planecie można praktycznie stosować w szkole i przedszkolu.

Co zyskasz dzięki programowi?

- wiedzę o tym, jak łączyć zdrowie człowieka z ochroną przyrody i klimatu,
- bezpłatne materiały szkoleniowe, w tym e-booki z przepisami, scenariusze zajęć, materiały dla rodziców i plakaty edukacyjne,
- imienny certyfikat i list gratulacyjny dla szkoły lub przedszkola,
- wsparcie ekspertów i wymianę doświadczeń z ludźmi z całej Polski.

Szczegółowe informacje znajdziesz na naszej [stronie internetowej](#).

Na zgłoszenia nauczycieli/ek czekamy do 1 marca 2026. Formularz zgłoszeniowy znajduje się [tutaj](#).

Na zgłoszenia intendentek/ów, szefów/owych kuchni szkolnych i przedszkolnych oraz pozostałych osób zaangażowanych w żywienie dzieci czekamy do 5 kwietnia 2026. Formularz zgłoszeniowy znajduje się [tutaj](#).

Dołączając do programu pomagasz wprowadzać przyjazne planecie nawyki żywieniowe w społeczności swojej szkoły lub przedszkola!

**Serdecznie pozdrawiamy
zespół programu edukacyjnego Dieta przyjazna planecie**