



**Magiczny
Kraków**

„Uzależnienia - jak je rozpoznać i im zapobiegać?” oraz „Zdrowie psychiczne - jak o nie dbać?”

2026-01-21

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Krakowski Ośrodek Terapii zapraszam na warsztaty profilaktyczne dla klas 6-8 szkół podstawowych. Szczegóły w komunikacie. [AKTUALIZACJA 21.01.2026]

[AKTUALIZACJA 21.01.2026: Uprzejmie informujemy, że zapisy na warsztaty profilaktyczne zostały zakończone z uwagi na bardzo duże zainteresowanie.

Dziękujemy Państwu za zgłoszenia.]

Szanowni Państwo,

zapraszamy szkoły podstawowe, których organem prowadzącym jest przez Gmina Miejska Kraków, do udziału w warsztatach profilaktycznych skierowanych do uczniów klas 6-8. Każde zajęcia trwają 45 minut, odbywają się na terenie Państwa szkoły w godzinach 9.00-15.00 i prowadzone są przez członków Zespołu Profilaktyki Wychowawczej Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej „Krakowski Ośrodek Terapii”.

Tematy warsztatów:

1. Uzależnienia - jak je rozpoznać i im zapobiegać? - uczniowie poznają rodzaje uzależnień, ich skutki i sposoby ochrony przed zagrożeniami.
2. Zdrowie psychiczne - jak o nie dbać? - uczestnicy dowiedzą się, co wpływa na kondycję psychiczną, jak ją wzmacniać i gdzie szukać pomocy w kryzysie.

Terminy warsztatów:

- 10.03.2026
- 14.04.2026
- 12.05.2026
- 09.06.2026

Formularze zgłoszeniowe szkół prosimy przesyłać drogą mailową na adres: kot@mjo.krakow.pl w temacie wiadomości wpisując „Warsztaty dla klas 6-8”. O udziale w warsztatach decyduje kolejność zgłoszeń.