



**Magiczny
Kraków**

Szkoła Podstawowa nr 141

2025-11-18

W ramach zajęć świetlicowych bardzo dużo rozmawialiśmy o emocjach (szczególnie tych trudnych) i o tym jak sobie z nimi radzić w taki sposób, aby nie krzywdzić innych. Nieocenioną pomoc stanowił nasz nowy nabytek - Kufer na Trudne Chwile, który zawiera: poduszkę do wytupywania złości, 4 gniotki antystresowe, 2 wyciszające klepsydry żelowe i poduszkę "jasia" sensorycznego. Jest też pufa sako, na której można się wyciszyć. Dzieci z klas 1-3 w praktyczny sposób nabywały umiejętności radzenia sobie ze złością. Przygotowano również gazetkę korytarzową, traktującą o rodzajach przemocy i o tym jak rozpoznać ofiarę przemocy.