



Zespół Szkół Mechanicznych nr 1

2025-11-18

W dniach **od 29 września do 3 października 2025 r.** w naszej szkole Zespole Szkół Mechanicznych nr 1 odbył się Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Równieśniczej.

W ramach działań podejmowanych w tym tygodniu:

- zwracaliśmy szczególną uwagę na budowanie atmosfery szacunku, empatii i wzajemnej życzliwości,
- rozmawialiśmy o tym, czym jest przemoc równieśnicza i jak jej zapobiegać,
- przypominaliśmy w jaki sposób odpowiednio reagować w trudnych sytuacjach,
- wzmacnialiśmy umiejętności współpracy, komunikacji, empatii i odpowiedzialności,
- promowaliśmy wartości przyjaźni, akceptacji i współodpowiedzialności za klimat panujący w klasie i szkole.

W ramach tygodnia w placówce szkolnej zaplanowano działania profilaktyczne, wychowawcze i edukacyjne skierowane do wszystkich uczniów, nauczycieli i rodziców.

Były to m.in.

- zajęcia przeprowadzone w klasach przez wychowawców, pedagogów szkolnych oraz psychologa korzystając m.in. z scenariusza zajęć z Fundacji Dajemy dzieciom Siłę o tematyce przemocy równieśniczej. Celem zajęć było przedstawienie informacji na temat zjawiska przemocy równieśniczej w świecie realnym i cyberprzestrzeni. Uczestnicy dowiedzieli się, jak reagować na przemoc równieśniczą oraz poznali możliwości pomocy, z której mogą skorzystać młode osoby doświadczające przemocy ze strony rówieśników lub będące jej świadkami.

-z okazji Dnia chłopaka, który świętowaliśmy razem z zaproszonym gościem Romanem Lakochowolski prezesem Fundacji Drużyny Mistrzów Sport Pasja Muzyka. Warsztat organizowany w ramach jubileuszu 1000- lecia Korony Polskiej, realizowany z dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego. Tematyka, która została poruszana podczas spotkania to profilaktyka uzależnień od używek, smartfonów, Internetu, a także przemocy równieśniczej, cyberprzemocy i hejtu. Pan Roman przybliżył uczniom historię Juli, która właśnie przez hejt i nękanie popełniła samobójstwo. Ponadto zaśpiewał autorską piosenkę „Stop” , która jest wezwaniem do zaprzestania przemocy równieśniczej. Prelekcja była motywacją do rozwijania swoich pasji, zainteresowań, aktywności sportowej ale i patriotyzmu.

- projekty klasowe – przygotowanie plakatu kampanii przeciwko przemocy równieśniczej.

-akcje promujące życzliwość i współpracę:

- Dzień Dobrego Słowa



Tego dnia nasza szkoła wypełniła się pozytywną energią, uśmiechami i życzliwością. Każdy – zarówno uczniowie, jak i nauczyciele – miał okazję wylosować specjalną karteczkę z miłym, inspirującym słowem lub krótkim przesłaniem. Były to słowa pełne ciepła, wsparcia i motywacji – jak np. „jesteś ważny”, „wierzę w Ciebie”, „dziel się dobrem”, „twój uśmiech ma znaczenie”.

Choć gest wydawał się drobny, jego wpływ był ogromny. Wiele osób przyznało, że taka mała karteczka potrafiła rozjaśnić ich dzień, poprawić nastrój, a nawet dodać odwagi w trudniejszym momencie.

Celem akcji było nie tylko szerzenie pozytywnych emocji, ale również zwrócenie uwagi na to, jak ogromną moc mają słowa. Dobre słowo nic nie kosztuje, a może naprawdę wiele zmienić – może być początkiem rozmowy, początkiem przyjaźni, albo po prostu sygnałem, że ktoś nas dostrzega i docenia.

„Dzień Dobrego Słowa” to przypomnienie, że życzliwość, empatia i wzajemny szacunek są fundamentem bezpiecznego i wspierającego środowiska, w którym każdy może czuć się dobrze i być sobą. Wierzymy, że takie inicjatywy uczą wrażliwości na drugiego człowieka i pomagają budować świat wolny od przemocy – nie tylko w szkole, ale także poza jej murami.

◦ FotoSTOP przemocy

Celem wydarzenia było uświadomienie uczniom, jak ważne są postawy życzliwości, empatii i wzajemnego szacunku, a także zachęcenie ich do wyrażenia swojego sprzeciwu wobec wszelkich przejawów agresji. Jednocześnie wydarzenie miało również charakter integracyjny — wspólne zdjęcia klasowe stały się okazją do budowania pozytywnych relacji w grupie i tworzenia atmosfery współpracy.

W wyznaczonym dniu **Przewodniczący Samorządu Uczniowskiego odwiedził klasy**, by wykonać **grupowe fotografie**, na których uczniowie pozowali z przygotowanymi wcześniej hasłami promującymi idee tygodnia. Hasła takie jak: „*STOP przemocy*”, „*Razem przeciw agresji*”, „*Szacunek buduje, przemoc niszczy*” czy „*Wybieram życzliwość*” towarzyszyły zdjęciu, podkreślając przekaz całej akcji. Uczniowie mieli za zadanie **zaprezentować się w jak najciekawszy sposób**.

Akcja „FotoSTOP przemocy” okazała się ciekawym i pozytywnym doświadczeniem. Choć prosta w formie, miała silny przekaz – przypominała, że **każdy z nas może powiedzieć STOP przemocy** i budować świat oparty na zrozumieniu, empatii i wspólnym działaniu.

- Przekazanie materiałów informacyjnych dla rodziców takich jak „ścieżka-pomocy-dla-rodzica-przemoc-rówieśnicza”, „cyberprzemoc-ebook-dla-nastolatkow-14-18-i-rodzicow” oraz stron internetowych gdzie można znaleźć informacje dotyczące pomocy i wsparcia. Wierzymy, że wspólne działania pomogą uświadomić sobie, że szkoła jest naszym wspólnym dobrem, w którym każdy uczeń powinien czuć się bezpiecznie, ważne i potrzebny.