



Samorządowego Przedszkola nr 124

2025-11-18

TYDZIEŃ BUDOWANIA RELACJI I PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ W SAMORZĄDOWYM PRZEDSZKOLU NR 124 W KRAKOWIE

Z radością podsumowujemy intensywny tydzień, podczas którego nasze przedszkolaki aktywnie uczyły się empatii, życzliwości i umiejętności rozwiązywania konfliktów. W dniach 29 września do 3 października w przedszkolu działo się wiele, by wzmacniać relacje i przeciwdziałać przemocy rówieśniczej!

Cały tydzień upłynął pod znakiem budowania pozytywnych postaw. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z psychologiem na podstawie opowiadania „**Serduszko z listków**”, które stało się punktem wyjścia do rozmów o dobrych uczynkach.

Szczególnie duże zaangażowanie wywołał projekt „**Pomocna łapka**”, gdzie wyznaczone dyżury polegały na świadomym wspieraniu kolegów – pocieszaniu, pomaganiu w sprzątaniu czy zapraszaniu do zabawy. W sali powstał też **Kącik spokoju**, dający dzieciom przestrzeń do uspokojenia emocji.

Prace plastyczne były kluczowym elementem do wyrażania uczuć. Dzieci tworzyły patyczki z **buziami wyrażającymi emocje**, malowały uczucia i uczyły się w jaki sposób radzić sobie z trudnymi emocjami takimi jak złość czy smutek. Wspólne wypełnianie **dużego serca odbitymi rączkami** przypominało, jak ważna jest siła i jedność grupy. Powstało piękne **Drzewo Dobrych Uczynków**, na którego listkach znalazły się wszystkie miłe gesty, jakie dzieci sobie nawzajem okazały.

Ponadto, dzieci oglądały **Teatrzyk pacynkowy - „Opowieść smutnego Kuka”**, brały udział w scenkach **dramowych** przedstawiających trudne sytuacje oraz słuchały **bajek terapeutycznych**. Wszystkie te aktywności służyły przećwiczeniu konstruktywnych sposobów na rozwiązywanie sporów.

Ważnym punktem była współpraca z domami. Rodzice otrzymali materiały informacyjne na temat komunikacji bez przemocy i budowania relacji rodzic-nauczyciel. Największą radość przyniosła akcja „**Zrób coś miłego dla kolegi/koleżanki**”, w ramach której dzieci wylosowały i odebrały **miłe listy/obrazki** przygotowane wspólnie z rodzicami.

Cały personel przypominał dzieciom o obowiązujących w przedszkolu **zasadach** oraz **prawach i obowiązkach dzieci**, wykorzystując **historijki obrazkowe** i narzędzia **Pozytywnej Dyscypliny**.

Wierzymy, że to ziarenko życzliwości, zasiane w tym tygodniu, zaowocuje trwałymi i pięknymi relacjami w naszej przedszkolnej społeczności.