



Samorządowe Przedszkole Nr 96

2025-11-05

Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Równieśniczej

- Wspólne tworzenie Kodeksu Przedszkolaka – ustalanie zasad grupowych.
- Pełnienie funkcji dyżurnych, pomocników dnia – uczenie dzieci odpowiedzialności i współpracy.
- Zajęcia adaptacyjne i integracyjne – budowanie relacji i wspólnoty grupowej;

Prowadzenie zabaw integracyjnych (np.; „Pajęczyna przyjaźni”, „Lustro”) sprzyjających budowaniu więzi i zaufania.

- Zabawy i gry uczące empatii, współdziałania i rozwiązywania konfliktów; zab. wg. Weroniki Sherborne (ćwiczenia w parach, praca z ciałem i relacją),
- Projekty grupowe – praca zespołowa przy dekoracjach sali, kątek tematycznych
- Kulturowanie obchodzenia w grupie uroczystości typu; urodziny dzieci, Dzień Chłopaka; przygotowywane i obdarowywanie prezentami wykonanymi własnoręcznie
- Pomoc młodszym dzieciom, działania w parach i małych zespołach
- Ćwiczenia relaksacyjne i bajki wyciszające wspierające samoregulację i odprężenie.
- Uczenie rozpoznawania, wyrażania i kontrolowania emocji
- Nazywanie emocji i potrzeb, wyrażanie ich w sposób akceptowalny społecznie

Praca z kartami „Jak się czuję?” – pomoc w identyfikacji emocji i potrzeb.