



Magiczny  
Kraków

## **Zaproszenie na uroczystą inaugurację tegorocznej edycji miejskiej kampanii #Ogarniam życie**

2025-10-21

*W imieniu Pana Aleksandra Miszałskiego Prezydenta Miasta Krakowa serdecznie zapraszam na uroczystą inaugurację tegorocznej edycji miejskiej kampanii #Ogarniam życie, która odbędzie się*

**27 października o godz. 9.30 w Teatrze Ludowym.( rejestracja 9.00-9.30)**

*Niemal codziennie stykamy się z przekazami medialnymi dotyczącymi przerażających statystyk prób samobójczych, problemów psychicznych i depresji wśród uczniów w naszym kraju. Ucieczka w alkohol, narkotyki, dopalacze, ale też w hazard i inne uzależnienia, przemoc i przy tym wszystkim pogłębiające się problemy dotyczące dziecięcej psychiatrii.*

*W tej sytuacji, szczególne nawet starania i wzmożone działania szkół, poradni psychologiczno-pedagogicznych i instytucji, które statutowo zajmują się wsparciem młodych ludzi mogą okazać się niestety niewystarczające.*

*W miejskiej kampanii #Ogarniam życie chodzi nam o jak najcenniejsze i jak najbardziej wartościowe wypełnienie czasu, umysłów i emocji młodych ludzi, chcemy sprawić, by pozytywnych oddziaływań na psychikę młodych ludzi było w Krakowie jak najwięcej i w różnych obszarach. W świecie, w którym tempo życia, presja i samotność coraz częściej prowadzą do problemów emocjonalnych nasza społeczność pragnie powiedzieć wspólnie: NIE JESTEŚ SAM!*

*Dziś kampania to przestrzeń, w której łączymy siły uczniów, nauczycieli, specjalistów i instytucji, by przywracać nadzieję, wzmacniać odporność psychiczną i otaczać troską tych, którzy najbardziej tego potrzebują. Stanowi zapewne największą w mieście platformę działań podejmowanych w różnych obszarach życia młodych ludzi, a mających na celu m.in. niedopuszczenie do jednostki chorobowej jaką jest depresja i tym samym minimalizowanie podejmowanych prób samobójczych.*

*Wszyscy, którzy zaangażowali się w tę krakowską kampanię mają nadzieję, że ten dialog będzie trwał, że staniemy się bardziej uważni, że nie będziemy przechodzić obojętnie obok drugiego człowieka.*

*W Krakowie młody człowiek dostaje alternatywę – „**ogarnia życie**” – wie, jak być ze sobą i innymi. Ma pomysł na siebie i swoją przyszłość. Za każdy jedynie słuszny wybór: ŻYCIA, wszyscy dorośli trzymamy kciuki.*

*W trakcie spotkania inauguracyjnego zostanie przedstawiona ogólna koncepcja działań przewidzianych do realizacji w tegorocznej edycji.*



**Magiczny  
Kraków**

*Proszę o potwierdzenie udziału do 23 października na adres: [magdalena.dudek@um.krakow.pl](mailto:magdalena.dudek@um.krakow.pl)*

[SCENARIUSZ GALI](#)