



Szkoła Podstawowa nr 138

2025-10-06

W dniach 30.09-03.10.2025 roku w Szkole Podstawowej nr 138, odbył się Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej. Celem działań było podniesienie świadomości uczniów na temat zagrożeń wynikających z przemocy rówieśniczej i cyberprzemocy, kształtowanie postaw opartych na szacunku, życzliwości i kulturze osobistej oraz budowanie bezpiecznej i przyjaznej atmosfery w szkole.

Podjęte działania:

1. Warsztaty nt. przemocy rówieśniczej i cyberprzemocy
o Zajęcia zostały przeprowadzone w klasach starszych przez pedagogów i psychologa szkolnego we współpracy z uczniami i wychowawcami.
o Podczas warsztatów uczniowie omawiali różne formy przemocy, sposoby reagowania oraz możliwości uzyskania pomocy.
o Ważnym elementem było kształtowanie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania konfliktów i przeciwdziałania agresji w codziennych sytuacjach szkolnych i pozaszkolnych.
o Istotnym punktem działań było doskonalenie umiejętności komunikacji opartej na szacunku i wspólnym poszukiwaniu rozwiązań, co stanowi alternatywę wobec zachowań agresywnych w codziennych sytuacjach."
2. Stworzenie plakatu pt. „Kulturą i życzliwością rozbrajamy agresję”
o Podsumowaniem warsztatów była praca grupowa uczniów, pedagoga i psychologa nad plakatem promującym postawy oparte na empatii, kulturze i wzajemnym szacunku.
o Plakat został wyeksponowany na terenie szkoły w widocznym miejscu jako symbol wspólnej odpowiedzialności za atmosferę w środowisku szkolnym.
3. Projekt „Skrzynka kontaktu z psychologiem i pedagogami”
o Na terenie szkoły uruchomiono specjalną skrzynkę, do której uczniowie mogą anonimowo wrzucać swoje pytania, problemy i wątpliwości związane z relacjami rówieśniczymi.
4. Lekcje wychowawcze w klasach: -lekcje na podstawie scenariusza GrowSPACE, Nawiaźmy połączenie. -lekcje wychowawcze dotyczące różnych form przemocy fizycznej i psychicznej. -lekcja wychowawcza „Mural pozytywnych myśli” -lekcje wychowawcze na podstawie „Opowiadania o Tymku w klasach 1-3 -lekcje wychowawcze na temat „Bezpieczeństwo w sieci” -lekcja wychowawcza Bullying -jak go określić -temat lekcji wychowawczej -lekcje wychowawcze „Jesteśmy różni ale pasujemy do siebie” w kl. 1-3
5. Klasowe konkursy na plakaty i hasła promujące przyjaźń i współpracę. 6. Ankiety w klasach, 2-8, które miały na celu zdiagnozowanie, czy dzieci doświadczają w szkole którejś z form przemocy. Tytuł ankiety „Diagnoza potrzeb i zagrożeń w środowisku szkolnym”. 7. Zajęcia edukacyjne w klasach 1-3 na temat kultury osobistej, relacji międzyludzkich, szacunku wobec każdego człowieka. 8. Warsztaty teatralne w MDK w Mydlnikach, podczas których poruszany był temat agresji rówieśniczej i jej skutków. 1. „Drzewo pozytywnych myśli” wykonane przez Samorząd uczniowski wraz z opiekunem do holu szkolnego Drzewo Życzliwości
o Na szkolnym korytarzu stworzono symboliczne Drzewo Życzliwości, do którego każdy uczeń i pracownik szkoły mógł przypiąć liść z miłym słowem lub pozytywnym przesłaniem.
o Inicjatywa ta cieszyła się dużym zainteresowaniem i była okazją do wzmacniania pozytywnych relacji oraz budowania klimatu wzajemnej życzliwości w społeczności szkolnej.
2. „Stop przemocy!” plakat wykonany w świetlicy szkolnej. 3. Materiały edukacyjne przekazane rodzicom wszystkich uczniów.
o Do społeczności szkolnej przesłano materiały edukacyjne przygotowane przez Ministerstwo Edukacji Narodowej.



**Magiczny
Kraków**

o Ich celem było wsparcie rodziców i uczniów w rozmowach na temat przemocy rówieśniczej, bezpieczeństwa w sieci, a także kwestii związanych z empatią, budowaniem relacji i radzeniem sobie ze stresem.

o Materiały te stanowią dodatkowe narzędzie do kontynuowania edukacji i profilaktyki również poza murami szkoły.

Podsumowanie:

Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej zakończył się dużym zaangażowaniem uczniów, nauczycieli oraz specjalistów szkolnych. Działania te wniosły istotny wkład w budowanie atmosfery wzajemnego szacunku, promowanie kultury osobistej i życzliwości wśród uczniów. W ramach ewaluacji planowane jest kontynuowanie podobnych inicjatyw w kolejnych latach oraz stałe rozwijanie projektów wspierających bezpieczeństwo i dobrostan uczniów.

Kontynuacją i rozszerzeniem akcji będzie kolejna edycja Tygodnia Zdrowia Psychicznego zorganizowana w naszej szkole w dniach 13-19 października. Temat nadrzędny „Komunikacja” rozpatrywana w różnych aspektach (dom, szkoła, rówieśnicy, media społecznościowe).

Uczniowie wszystkich klas będą uczestniczyć w warsztatach z psychologami (po 4 na każdą klasę), zajęciach z dietetykiem, warsztatach artystycznych i teatralnych, Treningu Uważności i wielu innych cennych aktywnościach. Zwieńczeniem Tygodnia będzie Bieg Zdrowia Psychicznego oraz konferencja dla dorosłych poruszająca kwestie komunikacji.