



## **Autyzm trudno lubić, łatwiej pokochać. Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z autyzmem.**

2025-10-02

Zapraszamy na cykl bezpłatnych zajęć grupowych, stworzonych z myślą o Rodzicach dzieci ze spektrum autyzmu w wieku od 10-14 lat, uczęszczających do szkół podstawowych, które przynależą do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1. Spotkania te są okazją do wymiany doświadczeń, zdobycia praktycznej wiedzy i wzajemnego wsparcia w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze.

Podczas spotkań poruszymy kluczowe tematy, które pomogą Rodzicom lepiej zrozumieć i wspierać swoje dziecko:

- **Funkcje wykonawcze:** czym są i jak możemy pomóc dziecku w rozwijaniu umiejętności planowania, organizacji i samokontroli.
- **Elementy terapii behawioralnej:** praktyczne strategie, które można zastosować w codziennym życiu, aby wspierać pożądane zachowania i radzić sobie z wyzwaniami.
- **AuDHD:** zrozumienie współwystępowania autyzmu i ADHD – jak odróżnić te cechy i jak skutecznie wspierać dziecko.
- **Zaburzenia lękowe:** jak rozpoznać lęk u dziecka w spektrum autyzmu i jak budować poczucie bezpieczeństwa.
- **Dziecko w spektrum w systemie rodzinnym i środowiskowym:** jak obecność dziecka w spektrum wpływa na rodzinę i jak budować wspierające relacje.
- **Różnice płciowe:** specyfika funkcjonowania dzieci w spektrum autyzmu i różnice związane z płcią.
- **Mowa, język i komunikacja w spektrum autyzmu:** cechy mowy dziecka w spektrum, trudności komunikacyjne i językowe.
- **Funkcjonowanie dziecka w szkole:** jak wspierać dziecko w środowisku edukacyjnym i jak radzić sobie z wyzwaniami szkolnymi.
- **Kształcenie specjalne i pomoc psychologiczno-pedagogiczna:** informacje o dostępnych formach wsparcia w systemie edukacji.

### **Szczegóły organizacyjne:**

- **Liczba uczestników:** 20-24 osoby
- **Miejsce:** Sala konferencyjna Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1
- **Czas trwania spotkania:** 1,5 godziny zegarowej
- **Terminy:** Spotkania odbywają się we **wtorki** w godzinach **17.00 - 18.30**.
  - **Semestr I (8 spotkań):** 21.10, 28.10, 04.11, 18.11, 02.12, 16.12, 13.01, 27.01.
  - **Semestr II (opcjonalnie 4 spotkania)**

Zachęcamy do zapisów w terminie **do 10.10.2025 r.** przez formularz podany w linku poniżej:

<https://forms.gle/c4pNpdeo1KnXykWv7>



**Magiczny  
Kraków**

**Osoba do kontaktu:** Renata Kala-Piwowarczyk, e-mail: [grupadlarodzcowppp@gmail.com](mailto:grupadlarodzcowppp@gmail.com)

Źródło: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Krakowie.