



Kryzys zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Jak wspólnie możemy odwrócić niepokojące trendy?

2025-09-25

Związek Samorządów Polskich oraz Międzynarodowy Instytut Psychologii i Pedagogiki zapraszają 13 października 2025 roku na bezpłatne warsztaty on-line poświęcone zagadnieniom wsparcia psychologicznego w placówkach oświatowych. Wydarzenie skierowane jest do dyrektorów szkół, nauczycieli, pedagogów, psychologów szkolnych oraz specjalistów mających bezpośredni kontakt z młodzieżą.

Warsztaty on-line „Kryzys zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Jak wspólnie możemy odwrócić niepokojące trendy?”

13 października godz. 13.00

Rejestracja poprzez aktywny do 9 października [formularz zgłoszeniowy](#).

Czas trwania – ok. 2 godziny (w zależności od liczby pytań na czacie) od godz. 13.00 do godz. 15.00.

Prowadzące warsztat:

- Sylwia Majewska – Psycholog, Ekspert ds. suicydologii w Szkole Głównej Mikołaja Kopernika, Prezes Centrum Psychologicznego w Szczecinie, psychometryk, coach. Absolwentka Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Prowadzi terapię indywidualną i grupową w podejściu integratywnym. Specjalizuje się w zaburzeniach lękowych, adaptacyjnych, osobowościowych i emocjonalnych. Autorka narzędzi psychometrycznych do diagnozy osobowości i emocji młodzieży. Przeprowadziła badania nad wpływem pandemii na młodzież oraz badania przesiewowe uczniów w zakresie zdrowia psychicznego. Posiada akredytację PCC (Professional Certified Coach). Współautorka książki o coachingu w polityce społecznej.
- Eliza Masny – Psycholog, Ekspert ds. suicydologii w Szkole Głównej Mikołaja Kopernika, coach MCC, psychometryk. Absolwentka SWPS w Poznaniu i Uniwersytetu Szczecińskiego. Specjalizuje się w coachingu biznesowym i rozwoju kompetencji interpersonalnych. Współpracuje z uczelniami i firmami, prowadząc szkolenia z zakresu zarządzania, komunikacji i rozwoju osobistego. Autorka publikacji o inteligencji emocjonalnej i współautorka podręcznika „Coaching”. Tworzy narzędzia wspierające rozwój kompetencji komunikacyjnych. Zawodowo kieruje się kodeksem etycznym, łącząc profesjonalizm z optymizmem i otwartością na ludzi.

[ZAPROSZENIE](#)