



Wakacyjne Szkolenia Profilaktyczne 2025 r. dla dzieci, młodzieży, nauczycieli i rodziców

2025-06-25

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie zaprasza do udziału w wakacyjnym cyklu warsztatów profilaktycznych z zakresu profilaktyki uzależnień.

Tematyka warsztatów obejmuje obszary ważne dla zdrowia i dobrostanu psychicznego każdego człowieka, w tym naukę i rozwój umiejętności społecznych, które są czynnikami chroniącymi przed uzależnieniami.

Dzieci i młodzież mogą dowiedzieć się m. in. jak budować odporność psychiczną, stosować zachowania asertywne, radzić sobie ze stresem, osiągać cele życiowe, rozwijać kreatywność, podejmować odpowiedzialne decyzje, odkrywać i pogłębiać własne pasje i zainteresowania oraz konstruktywnie wyrażać emocje. Poruszane są również zagadnienia dotyczące aktualnej wiedzy z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych związanych z używaniem substancji oraz korzystaniem z urządzeń ekranowych. Warsztaty mają na celu podnoszenie świadomości dzieci i młodzieży w zakresie potencjalnych zagrożeń oraz promowanie zdrowego i odpowiedzialnego stylu życia. Treści poruszane na warsztatach są dostosowane do wieku odbiorców, warsztaty prowadzone są z wykorzystaniem aktywnych metod pracy grupowej.

Rodzice i nauczyciele będą mieć możliwość pogłębienia swojej wiedzy w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych, takich jak używanie substancji psychoaktywnych oraz nadmierne korzystanie z mediów cyfrowych. Szkolenia koncentrują się również na wzmacnianiu kompetencji wychowawczych i edukacyjnych, w tym umiejętności efektywnej komunikacji, rozpoznawania sygnałów zagrożeń, prowadzenia konstruktywnych rozmów w przypadku wystąpienia zachowań ryzykownych oraz budowania wspierających i pozytywnych relacji z dziećmi i młodzieżą. Celem szkoleń jest wsparcie rodziców i nauczycieli w pełnieniu ról opiekunów i osób wpierających oraz dostarczenie aktualnej wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień.

Dla kogo?

- dzieci (10-12 lat)
- młodzież (13-18 lat)
- nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy
- rodzice i opiekunowie

Terminy:

- lipiec- sierpień 2025 (możliwość wyboru konkretnych terminów)

Szkolenia odbywają się stacjonarnie, prowadzone są przez pedagogów, psychologów i specjalistów



**Magiczny
Kraków**

psychoterapii uzależnień. Udział w szkoleniach jest bezpłatny. W przypadku uczestników poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda opiekuna prawnego.

Osoby zainteresowane udziałem zapraszamy do zapisów pod numerem telefonu 668 367 615 lub drogą elektroniczną pod adresem: profilaktyka3@mcpu.krakow.pl.

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu. Szczegółowe informacje na temat programów znajdują się na stronie internetowej www.mcpu.krakow.pl, w zakładce Szkolenia profilaktyczne.

1. [Regulamin szkoleń](#)
2. [Harmonogram](#)
3. [Klauzula informacyjna dla uczestników szkoleń](#)

źródło: Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie