



**Magiczny
Kraków**

Zaproszenie na webinar dot. wsparcia psychicznego i rozwojowego w codziennym funkcjonowaniu zawodowym pn. „METODNIKszkolny”, organizowany w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2025-2028.

2025-06-13

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK serdecznie zaprasza na bezpłatny webinar przeznaczony dla dyrektorów, nauczycieli oraz wychowawców krakowskich szkół dot. wsparcia psychicznego i rozwojowego w codziennym funkcjonowaniu zawodowym pn. „METODNIKszkolny”.

□ Program I bloku webinaru: „Zadbaj o siebie / samorozwój” uwzględnia poniższe zagadnienia:

- Jak radzić sobie z emocjami wynikającymi z trudnych zdarzeń dotyczących społeczności szkolną,
- Jak uniknąć wypalenia zawodowego, przygnębienia, depresji,
- Jak tworzyć swój autorytet,
- Jak zachować spokój, autorefleksja.

Dodatkowe szczegóły:

- Czas trwania webinaru - 2 godziny zegarowe.

□ Termin webinaru:

23.06.2025 w godz. 17.00-19.00

□ Formularz zgłoszeniowy:

Link: <https://forms.office.com/e/WjGLPgPxAH>

Źródło: Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego