



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne treningi dla mieszkańców Krakowa

2025-06-04

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza mieszkańców Krakowa na bezpłatne zajęcia sportowe

Sport i aktywność fizyczna wpływają nie tylko na poprawę zdrowia i kondycji, ale także pozytywnie oddziałują na formę psychiczną.

Bezpłatne zajęcia pod okiem profesjonalnych trenerów, dają możliwość systematycznego treningu i przygotowywania się do udziału np. w krakowskich biegach. Szeroka oferta treningów sprawia, że każdy, zarówno dzieci, młodzież, kobiety, mężczyźni czy seniorzy, może znaleźć coś dla siebie. Dotychczasowe treningi cieszą się dużym zainteresowaniem ze strony mieszkańców, którzy mogą aktywnie spędzić czas i poznać dostępną w Krakowie infrastrukturę sportową i rekreacyjną.

Więcej informacji znajduje się [tutaj](#).

W najbliższy weekend ciekawa oferta dla dzieci i młodzieży:

- w wieku 6-10 lat (ogólnorozwojówka), link do zapisów [tutaj](#).
- w wieku 11-14 lat (koszykówka 3x3), link do zapisów [tutaj](#).

Źródło: Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie