



**Magiczny
Kraków**

XXX Liceum Ogólnokształcące im. św. Brata Alberta-Adama Chmielowskiego

2025-06-02

Etap planowania projektu okazał się dla nas dużym wyzwaniem – młodzież miała ogromną liczbę pomysłów, które trudno było od razu uporządkować i wybrać te najbardziej wartościowe, a jednocześnie możliwe do zrealizowania. Po długich rozmowach i burzach mózgów zdecydowaliśmy się przeprowadzić badanie potrzeb wśród społeczności szkolnej. Wyniki jasno wskazały, że uczniowie chcą skupić się na redukowaniu stresu oraz budowaniu lepszych relacji między sobą. Tak narodziła się koncepcja „Tygodnia Zdrowia Psychicznego” – serii działań promujących dobrostan psychiczny i integrację uczniów. Prace koncepcyjne zakończyliśmy stworzeniem szczegółowego planu wydarzeń, który z entuzjazmem realizujemy.