



**Magiczny
Kraków**

Zespół Szkół Łączności im. Obrońców Poczty Polskiej w Gdańsku w Krakowie

2025-06-02

W marcu 2025 roku uczniowie Zespołu Szkół Łączności w Krakowie rozpoczęli projekt „Ogarniam życie z liderem”, którego celem była poprawa dobrostanu psychicznego rówieśników. Po przeprowadzeniu ankiety wśród ponad 200 uczniów, młodzież zidentyfikowała stres jako główny problem, często prowadzący do zachowań ryzykownych. W odpowiedzi stworzono szkolną strefę relaksu z huśtawkami oraz ustawiono cyfrowe pianino w korytarzu, które szybko zyskało popularność. Projekt, wspierany przez psycholożkę Reginę Byrdy, łączy działania praktyczne i edukacyjne, stając się inspiracją dla długofalowych działań profilaktycznych w szkole.