



**Magiczny
Kraków**

Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego

2025-05-30

Z myślą o emocjonalnym wsparciu młodzieży nasza szkoła, we współpracy z uczniami zaangażowanymi w konkurs #OgarniamŻycie i liderem projektu, stworzyła „Strefę Wyciszenia i Rozładowania Emocji”. Etap planowania rozpoczął się od diagnozy potrzeb uczniów i analizy ich codziennych wyzwań. Powstał szczegółowy plan działania: od stworzenia koncepcji przestrzeni relaksu po dobór narzędzi wspierających koncentrację i redukcję stresu. Największym wyzwaniem była logistyka – dobór odpowiednich sprzętów oraz przygotowanie przestrzeni, która będzie bezpieczna, estetyczna i funkcjonalna. Dzięki współpracy zespołu uczniów i nauczycieli udało się stworzyć miejsce pełne ciepła i spokoju, w którym młodzież może się zregenerować, wyciszyć i nauczyć się lepiej zarządzać stresem. Inicjatywa spotkała się z dużym uznaniem i będzie kontynuowana.