



XVII Liceum Ogólnokształcące im. Młodej Polski

2025-05-30

Projekt zaczęliśmy od cyklu warsztatów w MCPU. Wszystkim spotkaniom warsztatowym towarzyszyła pozytywna atmosfera, dobry kontakt i integracja z uczestnikami z innych szkół ponadpodstawowych, z którymi od razu znaleźliśmy wspólny język. W czasie warsztatów doskonaliliśmy nasze umiejętności i nauczyliśmy się nowych. Nauczyliśmy się efektywniejszej pracy w grupie i lepszego rozumienia drugiego człowieka. Po skończonych zajęciach wychodziliśmy z nowymi inspiracjami i głowami pełnymi nowych przemyśleń. Za każdym razem nie mogliśmy się doczekać kolejnych spotkań. Działania projektowe rozpoczęliśmy od diagnozy zachowań ryzykownych. Została ona poszerzona o rozmowy dotyczące możliwości wspierania uczniów w sytuacjach trudnych z wykorzystaniem możliwości interwencji rówieśniczej. Odebyły się spotkania prowadzone przez liderów projektu i psychologa szkolnego dotyczące wsparcia rówieśniczego, rozpoznawania sygnałów kryzysu, sposobów prowadzenia trudnych rozmów, szukania sposobów realnego wsparcia i dbania o bezpieczeństwo. Zebrane informacje zainspirowały liderów projektu do umieszczenia w szkole Skrzynki Zaufania – miejsca gdzie każdy anonimowo mógł podzielić się swoimi sugestiami, obawami lub zgłosić ważne sprawy. Często boimy się mówić o problemach bojąc się odrzucenia. Aby każdy czuł się wysłuchany i bezpieczny powstał projekt **„Kivuvu ne nge - nadzieja to ty”** w którym chcieliśmy uświadamiać młodzieży, z jakimi problemami mogą zmagać się ich rówieśnicy.

Osoby potrzebujące się wygadać lub szukające wsparcia mogły wrzucić list lub skorzystać z mobilnych aplikacji anonimowych dostępnych w bio profilu https://www.instagram.com/kivuvu_na_nge/. W ramach działań kampanii Ogarniam życie oprócz skrzynki zaufania i aplikacji, liderki projektu zorganizowały szkolenia, które pomogły uczniom naszego liceum radzić sobie w trudnych sytuacjach i w chwilach kryzysu. Podczas warsztatów nauczyliśmy się rozpoznawać sygnały kryzysu, prowadzić trudne rozmowy i szukać sposobów na realne wsparcie oparte także o interwencję rówieśniczą. Warsztaty dały nam poczucie, że każdy z nas może zrobić coś dobrego- wystarczy uważność i chęć pomocy. Zakończeniem działań projektowych były zajęcia relaksacyjne, antystresowe pomagające wyregulować emocje i zadbać o swój dobrostan. Ta kampania pokazała nam, że zmiana zaczyna się od małych kroków i że warto zacząć od siebie.