



**Magiczny  
Kraków**

## **Dzień Dziecka Akcja „SPORTUŚ”**

2025-05-22

**Zachęcamy do zapoznania się z akcją promującą zdrowe odżywianie i ograniczenie czasu spędzonego przed ekranem smartfona, laptopa itp. organizowaną pod patronatem Krajowego i Wojewódzkich Konsultantów w dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatrycznego oraz Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Pediatrycznych.**

Ideą akcji jest zachęcenie dzieci i ich rodziców oraz opiekunów do zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego, zwiększenie spożycia warzyw i owoców w miejsce niezdrowych produktów takich jak słodczyce czy słodzone napoje oraz rezygnacji z nadużywania telefonów komórkowych i komputerów.

Szczegóły znajdują się [tutaj](#).

Plakat można pobrać [tutaj](#).

Źródło: Wojewódzki Konsultant w dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatrycznego

mgr Ewa Kostrz