



Bursa Szkolnictwa Ponadpodstawowego nr 1

2025-05-21

Nasza bursa wzięła udział w projekcie edukacyjnym #Ogarniam życie z liderem, którego celem było promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym wśród młodzieży. W ramach inicjatywy uczniowie bursy zaangażowali się w szereg działań, które nie tylko pozwoliły im na rozwój osobisty, ale również miały pozytywny wpływ na społeczność lokalną. Zwróciliśmy szczególną uwagę na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań.

Jednym z kluczowych elementów projektu była **ankieta dotycząca zachowań ryzykownych** przeprowadzona wśród chłopców i dziewcząt, której celem było zebranie informacji na temat najczęstszych problemów i wyzwań, z jakimi borykają się młodzi ludzie. Wyniki ankiety stanowiły podstawę do organizacji kolejnych działań edukacyjnych i warsztatów.

Ważnym punktem programu było spotkanie z przedstawicielami **Policji**, którzy przeprowadzili edukacyjne wykłady na temat zachowań ryzykownych oraz konsekwencji podejmowania nieodpowiedzialnych decyzji. Spotkanie to miało na celu zwiększenie świadomości młodzieży na temat bezpieczeństwa oraz promowanie odpowiedzialnych postaw.

W bursie odbyły się **warsztaty tworzenia świeczek sojowych**, które były nie tylko relaksującą formą spędzania czasu, ale także okazją do nauki o ekologicznym podejściu do życia, okazją do rozwijania zdolności manualnych i kreatywności. Młodzież w tym czasie zapoznała się z technikami relaksacyjnymi i przeciwdziałającymi stresowi. Uczyła się komunikacji oraz rozwijała zdolności interpersonalne. Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem młodzieży. Pozwoliły na lepszą integrację mieszkańców bursy oraz twórczy odpoczynek po całym dniu nauki.

Wychowankowie bursy w ramach projektu uczestniczyli w **III Małopolskim Turnieju Szachowym Burs i Internatów im. ks. Mieczysława Kuznowicza**. Uczestnictwo w turnieju szachowym, sprzyjało rozwijaniu zdolności strategicznego myślenia, współpracy oraz koncentracji. Uczestnicy mogli również zyskać pewność siebie. Radość z osiągniętych wyników motywowała ich do dalszego doskonalenia swoich umiejętności królewskiej gry. Dzięki środkom z projektu, bursa zakupiła nowe **szachy**, które umożliwiły jeszcze lepsze prowadzenie rozgrywek i podniesienie jakości zabawy. Tego typu spotkania sprzyjały integracji mieszkańców bursy, pożytecznym i kreatywnym spędzaniu wolnego czasu.

Aby wzbogacić ofertę kulturalną i integracyjną, zakupiono **ekran projekcyjny**, co umożliwiło organizację **wieczorów filmowych**, które stały się doskonałą okazją do relaksu i wspólnego spędzania czasu. Młodzież obejrzała film dokumentalny Davida Attenborougha „Życie na naszej



**Magiczny
Kraków**

planecie” wyjątkowy film przyrodniczy, który opowiada historię życia na naszej planecie, analizuje wyzwania, przed jakimi stoi nasza planeta. Legendarny narrator, który odwiedził każdy kontynent, opowiada o ewolucji życia na ziemi, dzieląc się swoją wizją przyszłości. Film ten zachęca młodzież do kreatywnego myślenia, odpowiedzialności i zaangażowaniu społecznemu w przyszłość naszej planety. Przy kolejnym wieczorze filmowym młodzież oglądała „Shreka”, który uczył akceptacji, zrozumienia siebie, świadomości, że wygląd nie ma znaczenia, każdy z nas zasługuje na tolerancję i szacunek. Dodatkowo, zorganizowaliśmy **karaoke**, które pozwoliło uczestnikom na rozwój talentów muzycznych i integrację z rówieśnikami.

Projekt nie zapomniał również o poprawie komfortu i estetyki przestrzeni bursy. Dzięki środkom z projektu zakupiono **pufy** oraz **tablice magnetyczne**, które stały się idealnym miejscem do prezentacji prac konkursowych, quizów oraz gazetki bursy. Tablice te służyły także jako przestrzeń do komunikacji i dzielenia się ważnymi informacjami dotyczącymi wydarzeń organizowanych w bursie. Dwóch wychowanków zaangażowało się w napisanie artykułów do czasopisma „Infobajka”, wydawanego w bursie o tytułach „Czas na pasję” oraz „Przestań scrollować, zacznij żyć”, w których zachęcali do rozwoju swoich pasji, odwagi w podejmowaniu różnorodnych wyzwań codziennego życia, a także odpowiedzialnego korzystania z mediów społecznościowych. Wspólne wieczory filmowe i rozmowy o pasjach pozwoliły wzmocnić poczucie własnej wartości, przyczyniając się do rozwoju osobistego, a także dzielenia się swoimi osiągnięciami. Mamy nadzieję, że udział w projekcie naszych wychowanków to zachęta do odkrywania siebie, a tym samym budowania poczucia pewności siebie, świadomości, że każdy z nas jest wyjątkowy.

Podsumowując, projekt #Ogarniam Życie stanowił doskonałą okazję do włączenia młodzieży w aktywne działania promujące zdrowe, odpowiedzialne i twórcze spędzanie czasu. Inicjatywa nie tylko przyczyniła się do rozwoju osobistego uczestników, ale także wzbogaciła życie społeczności bursy o nowe formy aktywności i edukacji.