



**Magiczny
Kraków**

Zespół Szkół Poligraficzno-Medialnych im. Zenona Klemensiewicza

2025-05-16

W ramach realizacji projektu #OGARNIAMŻYCIE nasze działania, mające na celu wsparcie młodzieży w obszarze zdrowia psychicznego oraz profilaktyki zachowań ryzykownych. Prowadzimy rozmowy z uczniami i nauczycielami na temat zdrowia psychicznego, emocji, stresu oraz umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Spotkania te odbywają się w atmosferze otwartości i wzajemnego szacunku, dzięki czemu młodzież może czuć się bezpiecznie i swobodnie dzielić swoimi doświadczeniami.

Główną naszą inicjatywą jest nagrywanie krótkich filmików dotyczących zdrowia psychicznego. Będą one formą przystępnego przekazu dla młodych ludzi, poruszając ważne tematy w sposób zrozumiały i inspirujący. Celem tej serii jest edukacja, motywacja oraz budowanie świadomości na temat troski o własny dobrostan psychiczny.

Działania realizowane w ramach projektu spotykają się z dużym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem. Czujemy, że nasza praca ma sens i realny wpływ na życie młodych ludzi, co daje nam motywację do dalszego działania.