



**Magiczny
Kraków**

X Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej

2025-05-16

Zanim ruszyliśmy z działaniami w ramach projektu **#ogarniamżycie z liderem...**, przeszliśmy przez ważny etap przygotowań. Punktem wyjścia była ankieta dla uczniów oraz rozmowy z nauczycielami i specjalistami szkolnymi – chcieliśmy poznać prawdziwe potrzeby i problemy związane ze zdrowiem psychicznym w naszej społeczności. Na tej podstawie powstała koncepcja działań, które łączą profilaktykę, integrację i codzienną uważność. Planowanie wymagało współpracy, kreatywności i logistyki – od grafiku po materiały. Największym wyzwaniem było pogodzenie pomysłów z realiami życia szkolnego. Ale jedno wiedzieliśmy od początku: warto słuchać głosów naszych rówieśników. To właśnie one były naszą największą inspiracją.