



XII Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie

2025-05-15

Nasza szkoła w tym roku szkolnym podobnie jak w roku ubiegłym dołącza do kampanii #Ogarniam życie. W tym roku szkolnym realizujemy na terenie szkoły założenia projektu #Ogarniamy życie razem... W ramach udziału w projekcie wzięliśmy udział w licznych warsztatach m.in. w warsztatach wprowadzających, które odbyły się w Miejskim Domu Kultury „Dom Harcerza”. Podczas spotkania wyjaśniono nam cel i regulamin projektu. Następnie mogliśmy czynnie uczestniczyć w warsztatach poświęconych mediacjom rówieśniczym, które okazały się dla nas bardzo cenną lekcją. Zajęcia prowadziły Panie mediatorzy z Fundacji Rodzina Plus. W trakcie warsztatów mieliśmy też okazję odegrać kilka scenek mediacji rówieśniczych. To było naprawdę ciekawe doświadczenie, ponieważ mogliśmy „na własnej skórze” poczuć, jak wygląda cały proces rozwiązywania konfliktów. Pod okiem prowadzących odgrywaliśmy role zarówno mediatora, jak i stron sporu, co pozwoliło nam lepiej zrozumieć, jak ważne jest słuchanie, empatia i szukanie kompromisu. Te symulacje pomogły nam nie tylko nauczyć się technik mediacji, ale też zyskać pewność siebie w radzeniu sobie z trudnymi, niekiedy wręcz konfliktowymi sytuacjami. To było świetne ćwiczenie, które na pewno przyda się również w codziennym życiu. Ostatnie warsztaty odbywały się pod okiem psychologa i pedagoga - pracowników Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień. Podczas tego spotkania mieliśmy okazję do integracji z uczestnikami tego projektu, którzy pochodzą z innych szkół. Ponadto wspólnie poszerzaliśmy temat rozwiązywania konfliktów międzyludzkich. W zajęciach warsztatowych uczestniczyli także pedagodzy naszego Liceum, a także nauczyciel koordynator. Udział w warsztatach to dobra okazja do pracy nad sobą i świetna inwestycja w swój rozwój osobisty. W ramach działań projektowych stworzyliśmy już ulotkę promującą mediacje rówieśnicze, a także przygotowaliśmy scenariusze filmów promujących mediacje rówieśnicze. Już jesteśmy po pierwszych próbnym nagraniach filmików. Ostatecznie wybierzemy jeden film, który będzie brał udział w konkursie. Wszystkie te aktywności rozwinęły w nas kreatywność i pomysłowość. Nauczyliśmy się również współpracować w grupie i rozwiązywać konflikty, co jest bardzo przydatne u progu dorosłego życia. Cieszymy się, że te aktywności nas do siebie zbliżyły. Pieniądze na cele projektowe przeznaczymy m.in. na pufy modułowe, które pozwolą nam zaaranżować przestrzeń dla uczniów, która będzie stanowić miejsce do odpoczynku i wyciszenia pomiędzy lekcjami i w trakcie przerw na terenie szkoły.