



Zespół Szkół Gastronomicznych nr 2 im. prof. Odon Bujwida

2025-04-04

Wprowadzenie

Projekt **#OGARNIAM ŻYCIE** powstał z inicjatywy Prezydenta Miasta Krakowa, aby odpowiedzieć na rosnące potrzeby młodzieży w zakresie zdrowia psychicznego. Celem projektu jest wspieranie młodych ludzi w rozwijaniu poczucia sprawczości oraz promowanie aktywności, które wzmacniają ich kondycję psychiczną i minimalizują ryzyko podejmowania szkodliwych zachowań. Kluczowym etapem każdego przedsięwzięcia jest faza przygotowawcza i planistyczna, która pozwala na skuteczne wdrożenie zaplanowanych działań.

Etap Przygotowania

1. Analiza Potrzeb i Określenie Celów

Pierwszym krokiem było przeprowadzenie analizy potrzeb uczniów ZSG2. W związku z tym Liderzy Projektu stworzyli ankietę skierowaną do uczniów szkoły. Za jej pomocą określiliśmy główne obszary wymagające wsparcia, takie jak:

- Lepsza organizacja czasu,
- Zdrowy tryb życia i nawyki,
- Integracja społeczności szkolnej,
- Wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego.

2. Zespół i Podział Obowiązków

Została powołana grupa odpowiadająca za realizację projektu. Odbyło się spotkanie i „burza mózgów”. W spotkaniu wzięła udział Dyrekcja szkoły. Ustalono wstępnie, jakie działania zostaną podjęte, jaka będzie formuła projektu. Każdy członek zespołu otrzymał jasno określone zadania, co pozwoliło na efektywną organizację pracy.

3. Opracowanie Harmonogramu

Zdefiniowaliśmy etapy projektu oraz ustaliliśmy terminy ich realizacji 7.04.2025 – 11.04.2025. Powstała tabela zbiorcza zawierająca: rodzaj wydarzenia w ramach projektu, proponowane działanie, osoby odpowiedzialne za realizację, klasy zaangażowane w dane działanie, listę zakupów. Powstała szczegółowa nazwa dla projektu: #ogarniam życie bo...liczy się tu i teraz.

Młodzież opracowała scenariusze lekcji wychowawczej dla wszystkich klas szkolnych.

4. Spotkanie organizacyjne - 27.03.2025

W dniu 27 marca 2025 roku odbyło się kluczowe spotkanie grupy odpowiedzialnej za projekt z przedstawicielami Samorządu Uczniowskiego. Podczas spotkania omówiono główne założenia



**Magiczny
Kraków**

inicjatywy, cele oraz sposoby ich realizacji. Młodzież miała okazję przedstawić swoje potrzeby i oczekiwania względem projektu, co pozwoliło na doprecyzowanie działań.

To dopiero początek, ale mamy nadzieję, że **#OGARNIAM ŻYCIE** ma szansę realnie wpłynąć na dobrostan psychiczny młodych ludzi. Liczymy, że uda nam się zrealizować wszystko, co zaplanowaliśmy.