



**Magiczny
Kraków**

„Higiena cyfrowa u dzieci i młodzieży. Jak o nią zadbać?”

2025-04-03

Przekazujemy zaproszenie na spotkanie pt. „Higiena cyfrowa u dzieci i młodzieży. Jak o nią zadbać?”, które odbędzie się 5 kwietnia 2025r., o godz. 10.30 w Przedszkolu i Szkole Podstawowej Maple Bear Katowice.

Spotkanie poprowadzi **dr Maciej Dębski, Prezes Fundacji “Dbam o mój zasięg”**, który od lat zajmuje się tematyką cyfrowych wyzwań w edukacji i wychowaniu. Podzieli się z uczestnikami praktycznymi wskazówkami, jak kształtować zdrowe nawyki korzystania z mediów elektronicznych wśród najmłodszych.

W szkolnym ogrodzie natomiast na najmłodszych uczestników będzie czekało wiele atrakcji: **warsztaty plastyczne**: tworzymy boxy na telefony, **old school games**, czyli gry z dawnych lat m.in: przeciąganie liny, gra w klasy, palant, skakanie na gumie, hula-hop, czy Zośka. A gościem specjalnym będą - **ALPAKI!** To świetna okazja, żeby poznać dawne i zapomniane, ale dające frajdę zabawy podwórkowe i będące alternatywą dla smartfonów.

Szczegółowe informacje są [tutaj](#).