



**Magiczny
Kraków**

#Ogarniam życie - zaproszenie na inaugurację

2024-10-25

Zaproszenie dla dyrektorów na uroczystą inaugurację tegorocznej edycji miejskiej kampanii #Ogarniam życie, która odbędzie się 28 października o godz. 9.00 w Teatrze Ludowym.

Szanowni Państwo Dyrektorzy Szkół Samorządowych i Placówek,

w imieniu Pana Aleksandra Miszałskiego Prezydenta Miasta Krakowa serdecznie zapraszam na uroczystą inaugurację tegorocznej edycji miejskiej kampanii #Ogarniam życie, która odbędzie się 28 października o godz. 9.00 w Teatrze Ludowym (8:30 - rejestracja Uczestników).

Cieszę się, że razem możemy uczestniczyć w niezwykle ważnej misji, w działaniach, które powstały w odpowiedzi na sygnały związane z pogarszającą się kondycją psychiczną młodych ludzi. Kampania ma służyć promocji postaw dbałości o zdrowie psychiczne i fizyczne młodzieży oraz wspierać w podejmowaniu działań wzmacniających ich wewnętrzny potencjał. Dziś kampania ta stanowi zapewne największą w mieście platformę działań podejmowanych w różnych obszarach życia młodych ludzi, a mających na celu m.in. niedopuszczenie do jednostki chorobowej jaką jest depresja i tym samym minimalizowanie podejmowanych prób samobójczych.

W trakcie spotkania zostanie przedstawiona ogólna koncepcja działań przewidzianych do realizacji w tegorocznej edycji.

Proszę o przesłanie potwierdzenia przybycia na adres e-mail: ogarniamzycie@poradnia2krakow.pl

Aby przybliżyć naszą działalność w tym zakresie przedstawiam link majowego [#Ogarniamżycie... biegiem - 2024 \(youtube.com\)](#) oraz zdjęcia.

Bardzo liczę na Państwa niezawodne przybycie i aktywny udział.

Anna Domańska

Dyrektor Wydziału Edukacji

Inauguracja tegorocznej edycji miejskiej kampanii #Ogarniam życie

- 8.30 - 8.55 - Rejestracja uczestników,
- 9.00 - 9.10 - Rozpoczęcie konferencji,
- 9.10 - 9.20 - wystąpienie Pani Marii Kłaman Zastępczyni Prezydenta Miasta Krakowa,
- 9.20 - 9.25 - Wystąpienie Przedstawiciela Kuratorium Oświaty w Krakowie,
- 9.25 - 9.30 - Wystąpienie Pana Jerzego Fedorowicza Juniora, Gospodarza Teatru Ludowego i Radnego Województwa Małopolskiego,
- 9.30 - 10.30 - Wystąpienie Pana Bartłomieja Taurogińskiego - Kierownika Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie - „O tym jak wspierać emocje u dzieci i nastolatków przy tym samemu nie stracić emocjonalnej równowagi”,
- 10.30 - 11.00 - „Niekiedy, na początku czujemy się dobrze i bezpiecznie, jednak po pewnym czasie uświadamiamy sobie, że staliśmy się więźniami własnego ciała i własnych myśli”- spektakl terapeutyczny „Zamknięte drzwi” przygotowany w ramach projektu #Ogarniam życie przez uczennice i uczniów SP 27 i SP 134,
- 11.00 - 11.30 - Przerwa kawowa,
- 11.30 - 12.00 - „Najważniejsze dla nas było „ogarnianie życia”. Z dotychczasowych doświadczeń i obserwacji koordynatorów projektu #Ogarniam życie:
- Michał Kowalski - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2,
- Monika Borkowska-Zębrowska - Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień,
- Renata Czajka - Straż Miejska Miasta Krakowa,
- Angelika Włodarczyk - Szkoła Podstawowa Nr 101 (zwycięzcy pilotażu),
- Krzysztof Augustyn - Dyrektor Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego,
- 12.00 - 12.15 - Jak będziemy „Ogarniać życie” w roku szkolnym 2024/2025?”- Michał Kowalski - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2,
- 12.15 - 12.30 - A można było zapobiec! - emisja filmu zrealizowanego w ramach #Ogarniam życie „Czy ktoś widział Blanę?”,
- 12.30 - Nie żegnamy się - mówimy do zobaczenia na szlakach i kontekstach naszej wspólnej już dla wszystkich uczestników dzisiejszego spotkania kampanii #Ogarniam życie.



**Magiczny
Kraków**