



**Magiczny
Kraków**

Zaproszenie na szkolenia w ramach kampanii miejskiej Kraków w Formie

2024-05-28

Bezpłatne szkolenia oraz warsztaty promujące zdrowie fizyczne i psychiczne.

Szanowni Państwo Nauczyciele

w tym pełniący funkcje kierownicze,

mam przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych zatrudnionych w szkołach i placówkach prowadzonych przez Gminę Miejską Kraków na bezpłatne szkolenia oraz warsztaty promujące zdrowie fizyczne i psychiczne. Włączając się kolejny raz w kampanię *Kraków w formie*, która wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zachęca do spędzania wolnego czasu między innymi poprzez korzystanie z atutów miejskiej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, jak również biorąc pod uwagę Państwa oczekiwania zachęcam do udziału.

W trakcie szkoleń dowiedzą się Państwo jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu, jak dbać o swoje ciało wykorzystując wskazania fizjoterapeutki, dietytyka oraz poznać i wypróbujecie techniki relaksacyjne. Od specjalistów otrzymacie Państwo najbardziej aktualne zalecenia, w jaki sposób dbać o higienę cyfrową oraz jak motywować uczniów do aktywności ruchowej.

Szkolenia odbędą się w maju i czerwcu 2024 br. w formie on-line oraz stacjonarnie, a także w warunkach terenowych.

Liczba miejsc ograniczona.

Aby wziąć udział w wybranym szkoleniu należy wypełnić kartę zgłoszenia i przesłać ją na adres e-mail: kursy@taxus.edu.pl.

O przyjęciu na konkretny termin szkolenia decyduje **kolejność zgłoszeń**.

Osoby zakwalifikowane otrzymają drogą elektroniczną od koordynatorów z firmy TAXUS Centrum Szkoleń **potwierdzenie** oraz link z instrukcją logowania do wydarzenia.

W załącznikach znajdują Państwo szczegółowy [harmonogram szkoleń](#) oraz [kartę zgłoszenia](#).

Z poważaniem,

Anna Domańska

Dyrektor Wydziału Edukacji