



**Magiczny
Kraków**

"Prewencja suicydalna". Spotkanie na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

2024-03-21

27 marca w Aptece Designu odbędzie się spotkanie szkoleniowe dla kadry pedagogicznej, ratowników_czek medycznych, urzędników_czek, działaczy_ek społecznych, pracowników socjalnych pod tytułem "Prewencja suicydalna". Zaproszenie na wydarzenie skierowała do Wydziału Edukacji UMK w imieniu Komisji Zdrowia i Uzdrowiskowej RMK, Pani Iwona Chamielec, Radna Miasta Krakowa.

Szczegóły są dostępne poniżej. Organizatorzy zapraszają wszystkie osoby zainteresowane tematyką zdrowia psychicznego. W przypadku dodatkowych pytań prosimy o bezpośredni kontakt z organizatorami (tel. 608 110 389).

Termin: 27.03.2024 - godz. 10:30

Miejsce: Apteka Designu (ul. Kopernika 19A)

PROGRAM SZKOLENIA:

Zachowania samobójcze - czynniki ryzyka i sygnały ostrzegawcze

- zjawisko samobójstwa i zachowania samobójcze jako proces
- przegląd środowiskowych i okolicznościowych czynników ryzyka, czynników krótkoterminowych, długoterminowych, rozwojowych, związanych z traumą oraz czynników ochronnych
- sygnały ostrzegawcze, syndrom presuicydalny, cierpienie psychiczne
- mity i stereotypy na temat samobójstw.

Bezpieczeństwo interweniujących i udzielających pomocy

- sytuacje zagrożenia zdrowia i życia osób udzielających pomocy, w tym agresja wobec interweniujących ratowników
- najczęstsze błędy popełniane przez osoby udzielające wsparcia
- długoterminowe psychologiczne konsekwencje pracy w ratownictwie medycznym: zdrowie psychiczne i sposoby radzenia sobie ze stresem ratownika medycznego

Komunikacja z osobą w kryzysie suicydalnym

- cele interwencji i ocena ryzyka
- prezentacja technik rozmowy z osobami w kryzysie samobójczym
- postępowanie z osobą planującą popełnienie samobójstwa (zasady komunikacji i interwencji kryzysowej)
- omówienie sposobów ratowania życia po próbie samobójczej
- strategie interwencyjne wobec samobójstw
- ocena zagrożenia zdrowia i życia spowodowanego obecnością zachowań samobójczych i/lub zabójczych.

Po szkoleniu przewidywany jest panel dyskusyjny.



**Magiczny
Kraków**

Autor komunikatu: Iwona Chamielec, Radna Miasta Krakowa