



Magiczny  
Kraków

## Program Szkolny Klub Sportowy 2024

2024-02-08

**Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie przekazał informacje o możliwości zgłaszania szkół do przyszłorocznej edycji programu Szkolny Klub Sportowy 2024.**

Ministerstwo Sportu i Turystyki ogłosiło nabór wniosków na realizację programu „Szkolny Klub Sportowy” w 2024 roku. Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie ponownie stara się uzyskać status Operatora Wojewódzkiego tego programu.

Deklarację szkół w formie papierowej należy wypełnić i przekazać do właściwej Jednostki Samorządu Terytorialnego - w Krakowie **do Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Krakowa**.

Każda szkoła oprócz zgłoszenia do JST musi bezpośrednio zgłosić grupę **do operatora wojewódzkiego** za pośrednictwem Formularza Rejestracyjnego SKS 2024 w terminie do dnia **13 lutego 2024 roku** - [link do formularza](#)

Program „Szkolny Klub Sportowy” jest skierowany do uczniów szkół bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.

Cele programu:

1. stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
2. poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
3. promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
4. zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
5. stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
6. tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
7. optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
8. promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
9. wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

Zadania programu:

Program „Szkolny Klub Sportowy” jest działaniem systemowym skierowanym do uczniów szkół dla dzieci i młodzieży – szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela



prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.

Program stanowi narzędzie stymulowania podejmowania aktywności fizycznej w szczególności wśród dzieci i młodzieży o mniejszej sprawności fizycznej, rzadziej podejmujących aktywność fizyczną w czasie wolnym, nieobjętych regularnymi formami aktywności fizycznej, np. treningami w klubie sportowym.

Systematyczne pozalekcyjne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży powinny być prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach. Powinny się one odbywać na obiektach sportowych przystosowanych do prowadzenia zajęć sportowych lub w miejscach, w których można bezpiecznie przeprowadzać zajęcia w terenie. Istotnym założeniem jest różnorodność zajęć, dających możliwość uprawiania wielu sportów, uwzględniając m.in. regionalne i lokalne tradycje oraz możliwość uprawiania odpowiednich sportów w zależności od pór roku.

W bieżącym roku program zakłada zorganizowanie i prowadzenie jednej edycji

**01.03.2024-21.06.2024**, systematycznych zajęć sportowych w wymiarze 2 razy w tygodniu dla każdego uczestnika, w 60-minutowych jednostkach ćwiczebnych, w grupach minimum 15-osobowych. Obowiązkowe jest przeprowadzenie w okresie realizacji projektu 32 jednostek zajęć sportowych dla każdej grupy.

Jedna grupa ćwiczebna musi się składać wyłącznie z uczniów jednej szkoły, a zajęcia muszą być realizowane przez nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego z danej szkoły. Każda grupa ćwiczebna powinna określać charakterystykę wiekową uczestników, np. grupa A – uczniowie w wieku 10-12 lat szkoły podstawowej, zajęcia z gier zespołowych; lub np. dla szkoły ponadpodstawowej grupa A – uczniowie klas 1-4, zajęcia taneczne i ogólnorozwojowe, grupa dedykowana dziewczętom itp.

W jednej szkole mogą być prowadzone maksymalnie:

- 2 grupy w szkołach do których uczęszcza poniżej 300 uczniów
- 3 grupy w szkołach do których uczęszcza powyżej 300 uczniów

Więcej informacji o programie znajduje się na stronie [MSZS](#)

Załączniki:

- [pismo przewodnie MSZS skierowane do szkół i gmin,](#)
- [deklaracja zgłoszenia szkoły,](#)
- [założenia programu SKS](#)