



**Magiczny
Kraków**

Owocowo znaczy zdrowo!

2023-05-31

Zachęcamy do zapoznania się z akcją promującą zdrowe odżywianie i ograniczenie czasu spędzonego przed ekranem smartfona, laptopa itp., organizowaną pod patronatem Krajowego i Wojewódzkich Konsultantów w dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatricznego oraz Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Pediatricznych.

Gorąco zachęcam do aktywnego udziału w akcji propagującej zdrowy tryb życia wśród dzieci, organizowanej z okazji najbliższego Dnia Dziecka (1 czerwca) pod patronatem Krajowego i Wojewódzkich Konsultantów w dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatricznego oraz Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Pediatricznych.

Ideą akcji jest zachęcenie dzieci i rodziców do zdrowego odżywiania się poprzez zwiększenie spożycia owoców w miejsce niezdrowych produktów takich jak słodkie oraz rezygnacja z nadużywania telefonów czy laptopów. W załączeniu przesyłam plakat do wydruku w dwóch rozmiarach (A3 i A4) promujące naszą akcję - bardzo proszę o ich wydruk i rozpowszechnienie.

[Plakat a3](#)

[Plakat a4](#)

Z wyrazami szacunku,

mgr Ewa Kostrz

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa pediatricznego