



**Magiczny
Kraków**

Szkoła Podstawowa nr 144 im. Bohaterów Września 1939 - wizyta w instytucji

2023-04-26

Ambasadorzy projektu #Ogarniam życie z kl. 7b, Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 w Krakowie w dniu 04.04.2023 r. uczestniczyli w zajęciach w Instytucji Klimat Energia Gospodarka Wodna.

Uczniowie zapoznali się z działalnością jednostki oraz wzięli udział w warsztatach. Motto zajęć to hasło „ogarniam życie bo... emanuję dobrą energią”. Celem spotkania była profilaktyka zdrowia psychicznego i wzmacnianie kondycji psychicznej młodzieży. Pracownicy instytucji pokazali uczniom, jak za pomocą naturalnego kamienia stworzyć małe dzieła sztuki. Młodzież malowała „kamienie dobrej energii”, tzw. „Energy Stones”. Tworzenie własnych dzieł było niezwykle zabawą pobudzającą kreatywność, wyobraźnię, przynoszącą spokój i relaks. Ozdobiony kamień przekazywany bliskim i otrzymywany od nich sprzyja budowaniu dobrych relacji społecznych, łączy.

Zajęcia w KEGW były inspiracją do dalszych działań i realizacji programu #Ogarniam życie...

W naszych głowach już pojawiły się wizje, jak wykorzystać dobrą energię i pomysły, którymi zainspirowali nas pracownicy jakże ważnej dla ekologii instytucji.

Pod tym linkiem można zobaczyć krótki film z naszej wizyty w instytucji.

https://www.canva.com/design/DAFgDshyhlo/SEmM_6zPjyzli143Y4rhTw/watch?utm_content=DAFgDshyhlo&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink

Uczniowie kl. 7b wraz z opiekunami
Anną Strzałbą Kotulą i Agnieszką Kozek