



**Magiczny
Kraków**

Szkoła Podstawowa nr 148 - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”

2023-04-19

Kolejnym wyjściem w ramach projektu #Ogarniam życie były warsztaty w MPCU (Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień) 12.04.2023r. W zajęciach wzięło udział 23 uczniów klasy 7b z SP nr 148 w Krakowie oraz opiekunowie projektu. Warsztaty miały na celu uświadomienie konsekwencji zachowań ryzykownych takich jak palenie lub picie alkoholu . Uczestnictwo w warsztatach pomogło również w integracji klasy oraz poznaniu jej zainteresowań. Prowadzona była też dyskusja na temat tzw. ochraniaczy. Są to zachowania lub cechy charakteru, które pomagają w przezwyciężaniu uzależnień. Prowadzący, pani Kasia oraz pan Piotr, dyskutowali z nami o miejscach i osobach u których możemy szukać pomocy i wsparcia. Wszyscy bardzo angażowali się w prowadzone dyskusje. Ocenili też bardzo pozytywnie całe warsztaty i ich prowadzących.