



**Magiczny
Kraków**

Zespół Szkolno-Przedszkolnego nr 9 - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”

2023-04-17

#OGARNIAMŻYCIE

#MĄDRYNASTOLATEK

#WARSZTATY Z MIEJSKIM CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ W KLASIE 7

Celem warsztatów było dostarczenie aktualnych informacji na temat czynników chroniących z obszaru umiejętności społecznych, rozwijanie zasobów osobistych oraz niwelowanie czynników ryzyka jako przeciwdziałania uzależnieniom.

To co może chronić nas w szkole to:

- poczucie przynależności do szkoły,
- pozytywny klimat szkoły i wsparcie nauczycieli,
- wymaganie od uczniów odpowiedzialności i udzielania sobie wzajemnej pomocy (interwencja rówieśnicza),
- wzmocnienia pozytywne i rozpoznawania własnych osiągnięć;

To co może nas chronić w środowisku:

- zaangażowanie w konstruktywną, ciekawą działalność (dostęp do klubów młodzieżowych, klubów sportowych, wolontariat),
- przyjazne sąsiedztwo (dostęp do ośrodków rekreacji, parków, placów zabaw, klubów, poradni, ośrodków interwencji kryzysowej),
- obecność wspierających, dorosłych.