



**Magiczny
Kraków**

Zespół Szkolno-Przedszkolnego nr 3 - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”

2023-04-17

Szkoła Podstawowa nr 11 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Krakowie - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek” w klasie VII.

29 marca 2023r. w Szkole Podstawowej nr 11 im. J. Dietla przy ul. Miodowej 36, w ramach projektu #Ogarniam życie odbyły się warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”. W zajęciach wzięło udział 20 uczniów klasy VII. Osobami prowadzącymi byli psychologowie z Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie.

Warsztaty trwały trzy godziny lekcyjne, był to czas przeznaczony na rozmowę z uczniami o ryzykownych zachowaniach i ich przykładowych konsekwencjach.

Następnie psychologowie omówili z uczniami tzw. czynniki chroniące. Wskazując iż jednym z głównych czynników chroniących jest sport i budowanie pozytywnych relacji z rodziną i rówieśnikami.

Na zakończenie warsztatów uczniowie szukali różnych form pomocy, instytucji, osób do których mogłaby zgłosić się osoba potrzebująca pomocy.

Uczniowie klasy VII byli bardzo zaangażowani i aktywnie uczestniczyli w zajęciach.