Magiczny Kraków

Zespół Szkolno-Przedszkolnego nr 3 - wizyta w instytucji

2023-04-17

22 marca 2023r. w ramach projektu #Ogarniam życie uczniowie klasy VII ze Szkoły Podstawowej nr 11 z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Krakowie wraz z opiekunami odbyli wycieczkę do Kolejowego Klubu Wodnego przy
ul. Księcia Józefa 24A.

W trakcie spotkania oprowadzająca nas Pani trenerka opowiedziała nam o osiągnięciach zawodników trenujących
w klubie. Poznaliśmy również historię kariery Adrianny Kąkol, Mistrzyni Świata i Europy K4 na 500m Kobiet. Jednocześnie mieliśmy okazję porozmawiać z zawodnikiem, który jest mistrzem Polski i pięciokrotnym mistrzem Ukrainy w kajakarstwie. Następnie pokazano nam kajaki przeznaczone do treningów i rekreacji. Ciekawym doświadczeniem było odwiedzenie siłowni, gdzie chętni mogli spróbować swoich sił, ćwicząc na ergometrze.

Poprzez to spotkanie utwierdziliśmy się w przekonaniu, że uprawiając sport, hartujemy ducha walki, wzmacniamy swoją kondycję fizyczną i psychiczną, a także łatwiej nam dążyć do wyznaczonych celów.