



**Magiczny  
Kraków**

## **Zespół Szkolno-Przedszkolnego nr 11 - warsztaty profilaktyczne pt. "Mądry nastolatek"**

2023-04-12

**#Ogarniam Życie**

### **Reportaż z warsztatów ze specjalistami z Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień**

4 kwietnia gościliśmy u nas w szkole panią Annę i pana Piotra z Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień. Wzięliśmy udział w trzygodzinnych warsztatach na temat zachowań ryzykownych oraz czynników chroniących nas przed nimi. Te pojęcia nie są już dla nas nowe, ponieważ od początku naszego udziału w projekcie #Ogarniam Życie dowiadujemy się na ten temat coraz więcej, ale też zaczynamy dzielić się swoją wiedzą z innymi.

Warsztaty rozpoczęły się od kilku zadań, dzięki którym poczuliśmy się nieco swobodniej i byliśmy gotowi przystąpić do pracy. Prowadzący zajęcia zaprosili nas do rozmowy o zachowaniach niebezpiecznych i ich przyczynach. Presja rówieśnicza, problemy w domu, brak akceptacji ze strony rówieśników i szereg innych przyczyn pojawiły się w naszej rozmowie.

Geneza problemu to jedno, ale celem naszej dyskusji było znalezienie rozwiązań danego problemu. Odpowiadaliśmy na pytania: czy ze wszystkim muszę radzić sobie sam/sama? Kogo mogę poprosić o pomoc? Jak reagować, by pomóc koledze/koleżance i nie stracić jego/jej zaufania? Czy to normalne, że tak się czuję? Dlaczego, szukając drogi ucieczki, wklepałam się w sytuacje, które są dla mnie złe?

Kolejnym etapem naszego spotkania była praca warsztatowa w grupach. Zostaliśmy podzieleni na kilka pięcioosobowych zespołów. Naszym zadaniem było stworzenie fikcyjnej postaci, nadanie jej imienia, obdarzenie pewnymi cechami, zainteresowaniami. Mieliśmy również zastanowić się nad zachowaniami ryzykownymi, które podejmuje ta osoba, jakie są tego przyczyny, jak również, jakie ochroniacze ma do dyspozycji. Po wykonanej pracy, każda grupa prezentowała swojego bohatera. Był wśród nich chłopiec, który był uzależniony od gier komputerowych i odsunął się od normalnego życia (a może to życie odsunęło się od niego...), był chłopiec, który był agresywny w stosunku do innych, bo miał trudną sytuację rodzinną i w ten sposób czuł, że nad czymś ma kontrolę, był bohater, który przywdziewał maskę, by nikt nie zobaczył jego słabości.

W czasie naszych warsztatów było i refleksyjnie i chwilami wesoło, gdy mogliśmy wykazać się kreatywnością i poczuciem humoru. Jedno wiemy na pewno. Dobrze wykorzystaliśmy ten czas.



**Magiczny  
Kraków**

Dziękujemy za bardzo interesujące warsztaty i miłe słowa na koniec, które usłyszeliśmy od Państwa prowadzących.

Klasa 7a