



**Magiczny
Kraków**

Szkoła Podstawowa nr 104 im. Jana Matejki - wizyta w instytucji

2023-04-03

28.03.2023 roku w ramach projektu #Ogarniam Życie uczniowie klasy 7 a Szkoły Podstawowej nr 104 im. Jana Matejki na osiedlu Wysokim 7 w Krakowie wzięli udział w zajęciach warsztatowych w Krakowskim Sportowym Ośrodku Szkolnym przy ulicy Powstania Warszawskiego 6 w Krakowie.

Spotkanie z uczniami posłużyło szczegółowemu zapoznaniu się z funkcjonowaniem placówki w obszarze zdrowia fizycznego i psychicznego dzieci i młodzieży.

Podczas pobytu w instytucji dziewczęta i chłopcy zwiedzili ośrodek, zapoznali się z szeroką ofertą zajęć. Obserwowaliśmy trening na kortach tenisowych, oglądaliśmy basen, i sale sportowe. Ćwiczyliśmy na siłowni i oglądaliśmy zajęcia gimnastyki korekcyjnej.

Odbyła się prelekcja na temat wpływu sportu i ruchu na zdrowie psychiczne i fizyczne dzieci.

Panie instruktorki w ciekawy i wyczerpujący sposób przedstawiły ofertę ośrodka, angażowały wychowanków do aktywności umysłowej i fizycznej, zwracały uwagę na korzyści aktywnego wypoczynku.

Ambasadorem projektu #Ogarniam Życie w Naszej szkole jest klasa 7 a, która w ramach dzielenia się zdobytą wiedzą w KSOS w najbliższych dniach zaproponuje, zaaranżuje pod okiem Wychowawcy Pani Iwony Gębuś-Rodak jedną z przewidzianych aktywności społecznych poprzez organizację imprezy pt.,, Dzień optymizmu, dzień pozytywnego myślenia.