



**Magiczny  
Kraków**

## **Szkoła Podstawowa nr 49 im. Juliana Ursyna Niemcewicza - warsztaty profilaktyczne pt. "Mądry nastolatek"**

2023-03-20

14 marca 2023 roku, w Szkole Podstawowej nr 49 im. Juliana Ursyna Niemcewicza w Krakowie, odbyły się warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”, realizowane w ramach kampanii #OGARNIAM ŻYCIE. W zajęciach wzięło udział 19 uczniów klasy 7, wraz z wychowawcą.

Zajęcia trwały 3 godziny lekcyjne, w ramach których uczniowie mieli szansę lepiej się zintegrować, a także podzielić się wiedzą na temat zachowań ryzykownych, charakterystycznych dla osób w ich wieku. W dalszej części dyskusji omówione zostały czynniki ochronne, tzw. „ochraniacze”, a także czynniki ryzyka, które bezpośrednio wiążą się z zagrożeniami.

Klasa wykazała się dużym zaangażowaniem, zarówno podczas dyskusji jak i w wykonywanych ćwiczeniach. Po zajęciach uczniowie zdobyli wiedzę na temat czynników ochronnych, które będą pomocne w dalszych etapach projektu.

Warsztaty prowadzili Dominika Smycz i Piotr Machulski.